

“Libri umani da sfogliare. Ti racconto la malattia”

Roberta Donzelli, Giada Balmelli – Servizio di volontariato Associazione Triangolo

La *Biblioteca Vivente*, traduzione italiana del termine Human Library, è un metodo innovativo, semplice e concreto per promuovere il dialogo, ridurre i pregiudizi, rompere gli stereotipi e incoraggiare la comprensione tra persone di diversa età, genere, stili di vita e background.

La biblioteca vivente è uno spazio in cui è possibile “prendere in prestito” dei “libri viventi” e “leggere” le loro storie. Essa si presenta come una vera biblioteca, con bibliotecari e un catalogo di titoli tra cui scegliere, l’unica differenza è che non ci sono scaffali, ma libri in carne ed ossa.

I nostri libri viventi sono persone che, direttamente o indirettamente, hanno avuto un’esperienza con il cancro, e che si mettono a disposizione per dialogare, con lo scopo di sfidare gli stereotipi e i pregiudizi nei confronti di questa malattia.

I libri offrono ai lettori delle storie di vita.

Un’esperienza personale raccontata faccia a faccia ha un grande potere, trasmette molte emozioni e permette di instaurare un dialogo tra chi racconta e chi ascolta. È proprio il confronto diretto la grande forza di questo metodo.

Dopo la lettura, il lettore lascia una recensione scritta del libro che ha ascoltato.