

Fondazione Hospice Ticino
La commemorazione cantonale del lutto

A. Moretto¹, S. Rossi¹, L. Romano¹

(1: Fondazione Hospice Ticino)

Il paziente a cui è diagnosticata una malattia minacciante la sua vita si confronta durante il suo percorso, indipendentemente dalla prognosi di guarigione, con perdite e lutti anticipatori.

Per i familiari e per gli amici del malato tutto ciò che avviene prima, durante e dopo la morte del proprio caro assume un significato particolare e sarà importante al fine dell'elaborazione del lutto.

Ma un altro aspetto è rilevante. Nella nostra società il lutto è considerato soprattutto un evento privato e l'elaborazione del lutto è lasciata ai singoli. Le offerte di sostegno alla popolazione in lutto sono tuttora limitate e poco specifiche.

Oltre ad attivare e supportare gruppi di auto mutuo aiuto per il lutto (Gruppi AMA), Hospice Ticino organizza in collaborazione con gli stessi, serate a tema e, con l'obiettivo di far penetrare nel contesto sociale una diversa sensibilità verso il tema del morire e del lutto, un evento annuale per familiari e amici di pazienti deceduti. La calda partecipazione sperimentata durante tale evento negli anni (dati in visione nel poster) conferma il bisogno di chi rimane di condividere il proprio lutto in modo collettivo e come valore culturale di sostegno alla perdita.