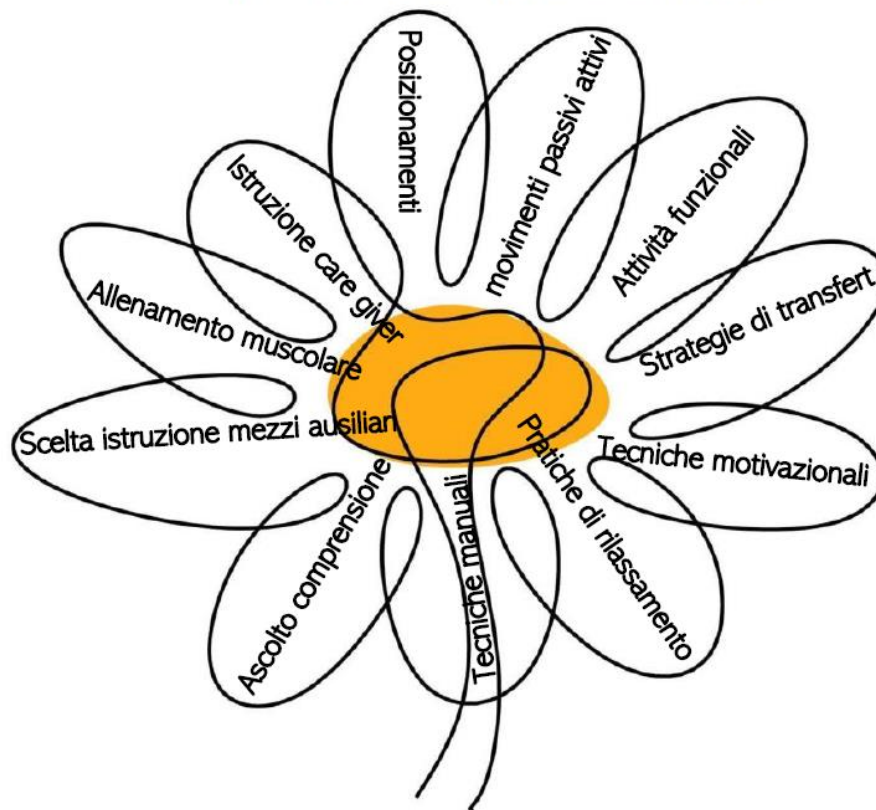


L'approccio fisioterapico in pazienti di cure palliative con perdita di mobilità : To Care not To Cure

La medicina palliativa conferisce alla Fisioterapia non tanto l'obiettivo di recuperare la funzione lesa del paziente, bensì quello di migliorare la qualità della vita residua. Diversi studi dimostrano che lo stato di salute di pazienti con patologie croniche e inguaribili seguiti in un contesto di cure palliative migliora proprio grazie all'attività fisica.

Strumenti a disposizione della fisioterapia per risolvere la perdita di mobilità



Discussione

Il malato attraverso il trattamento fisioterapico può avere una maggiore consapevolezza del corpo, ridurre le alterazioni percettive negative, ottenere la "ricostruzione" di quel se corporeo che spesso appare fortemente disgregato e dar voce alle proprie aspirazioni e al proprio riconoscimento. Il trattamento quindi non può essere concentrato sulla guarigione "to cure" ma deve essere esteso al prendersi cura "to care"; accompagnando il malato a tollerare la frustrazione del non poter guarire, a elaborare la perdita di "ciò che era" e adattarsi al "ciò che è"

Conclusione

La fisioterapia è di grande sostegno al paziente in cure palliative. La presa a carico precoce permette una migliore gestione del paziente nel percorso palliativo. Gli strumenti di valutazione come Barthel index, PPS, ADL, dimostrano miglioramenti e risultati mantenuti grazie alla fisioterapia precoce.

“ NON C'È UN TROPPO PRESTO MA UN TROPPO TARDI...PER INIZIARE LA FISIOTERAPIA “

Bibliografia

1. Dietz J.H. *Rehabilitation Oncology*; New York: J. Wiley; 1981
2. Schieroni M.P., Vacchero M., *La riabilitazione nella fase terminale della vita*, CGEMS, 2019
3. Xavier Gómez-Batiste e altri, *Prevalence and characteristics of patients with advanced chronic conditions in need of palliative care in the general population: a cross-sectional study*
4. Elena Colombetti, *To Cure e to Care in situazioni di fine vita :la proporzionalità e le cure palliative. I S N 0 1 2 3 - 3 1 2 2 • p e r s . b i o é t . • V O L . 1 3 • R E V I S T A N o . 1 - 2009*
5. *Griglia di valutazione del bisogno di fisioterapia in cure palliative (Anno 2020) (reteoncologica.it)*

“ **Gruppo La Margherita** ” Gruppo di Interesse di fisioterapia in cure palliative