

L'efficacia dell'intervento di Ergoterapia con pazienti terminali

Introduzione: Aumentare la qualità della vita è il principale outcome di ogni intervento di ergoterapia (AOTA, 2008). Durante il fine vita, quando la persona perde i propri ruoli occupazionali, la qualità di performance, le necessità della persona e il sostegno in attività significative risultano fondamentali (Pizzi, 2011).

Obiettivo: L'obiettivo del poster è quello di esplorare, attraverso una ricerca bibliografica, l'efficacia dell'intervento ergoterapico con pazienti ad uno stadio terminale della propria vita.

Materiali e metodi: Per sviluppare la presente ricerca bibliografica sono stati utilizzati articoli attraverso una ricerca su PubMed e Cochrane.

Risultati: Gli articoli presi in esame hanno fatto emergere quali elementi necessari all'efficacia dell'intervento di ergoterapia la narrazione (1,4), supportare la partecipazione in attività significative (1,2,3), mantenere contatto e controllo delle relazioni e le persone (1), l'utilizzo di attività creative e di gioco (1,5), accogliere e supportare la spiritualità (1,2) e il supporto al caregiver (1,3,5).

Conclusioni: Questa ricerca ha fatto emergere come l'intervento di ergoterapia possa essere importante, significativo ed efficace al fine di aumentare la qualità di vita del paziente terminale. Tuttavia solo considerando la complessità e la globalità del trattamento di ergoterapia in ambito palliativo si può ottenere un intervento efficace.

Parole chiave: occupational therapy, end of life, cure palliative care, effectiveness

Stringhe di ricerca: occupational therapy, (AND), end of life, (AND), palliative care, (AND), effectiveness; occupational therapy, (AND), end of life, (AND), palliative care, (OR) effectiveness.

Bibliografia:

1. Pizzi M., The role of occupational therapy in end of life care, AJOT (American Journal of Occupational Therapy), Vol.65, Numero 6, novembre/dicembre (2011) pag. 66-75
2. Noel J., Rehabilitation of the Hospice and Palliative Care Patient, Journal of Palliative Care Medicine, Vol.14, Num. 3, (2011) pag. 638-644
3. Keesing S., Establishing a role for occupational therapists in end-of-life care in Western Australia, AOTJ (Australian Occupational Therapy Journal), Num. 60 (2013) pag. 370-373
4. Russell M., The Care for the Dying: A critical historical analysis of occupational therapy in hospice, The Open Journal of Occupational Therapy, Vol. 4, (2016) pag. 1-9
5. Latini C., La terapia occupazionale nelle cure palliative: quali prospettive in Italia? GITO (Giornale Italiano di Terapia Occupazionale) n. 10/11 Giugno/Dicembre (2013) pag.74-80.