

L'esplorazione del significato di "Qualità di Vita" in relazione al benessere spirituale

Romano L.¹, Moretto A.¹, Roffi R.¹, Fusi-Schmidhauser T.¹, Gamondi C.¹

¹ Clinica di Cure Palliative e di Supporto, Istituto Oncologico Svizzera Italiana, Ospedale Regionale Bellinzona e Valli

² Service de Soins Palliatifs et de Support, CHUV, Lausanne

La dimensione spirituale è da tempo riconosciuta come una dimensione costitutiva importante, centrale nella presa in carico olistica dei pazienti nei reparti di Cure Palliative. La stretta ed intima relazione che si instaura tra il consulente spirituale ed il paziente è della massima importanza per creare e rafforzare la relazione terapeutica. Albers (2010) ha definito il contesto di Qualità di Vita (QOL) specifico per le cure palliative, contesto costituito da sei domini che includevano diversi aspetti. Il benessere spirituale, uno dei sei domini costitutivi, contribuisce alla percezione della qualità della vita e contiene 8 temi/aspetti importanti. Questi aspetti sono stati esplorati da tre consulenti spirituali durante i loro colloqui con i pazienti nelle unità di cure palliative ospedaliere e, attraverso un'analisi retrospettiva, sono stati identificati i temi chiave predominanti. La revisione della vita è stato un argomento preponderante nei colloqui che avevano lo scopo di migliorare il benessere spirituale, ambito importante per la percezione della qualità della vita.