



Progetto pilota
reparto di medicina palliativa
Clinica Varini
2013 - 2015

Clinica Fondazione Varini



La clinica Varini si trova a Orselina sopra Locarno.



Una Fondazione di diritto privato no profit

Missione

La cura della fragilità

Camminare insieme verso la riattivazione delle funzionalità residue e la stabilizzazione della fragilità, creando una rete di assistenza che supporti ed integri il rientro a domicilio.



Contesto

Contesto

Esterno

Contesto

Ospedali
acuti

Esterno

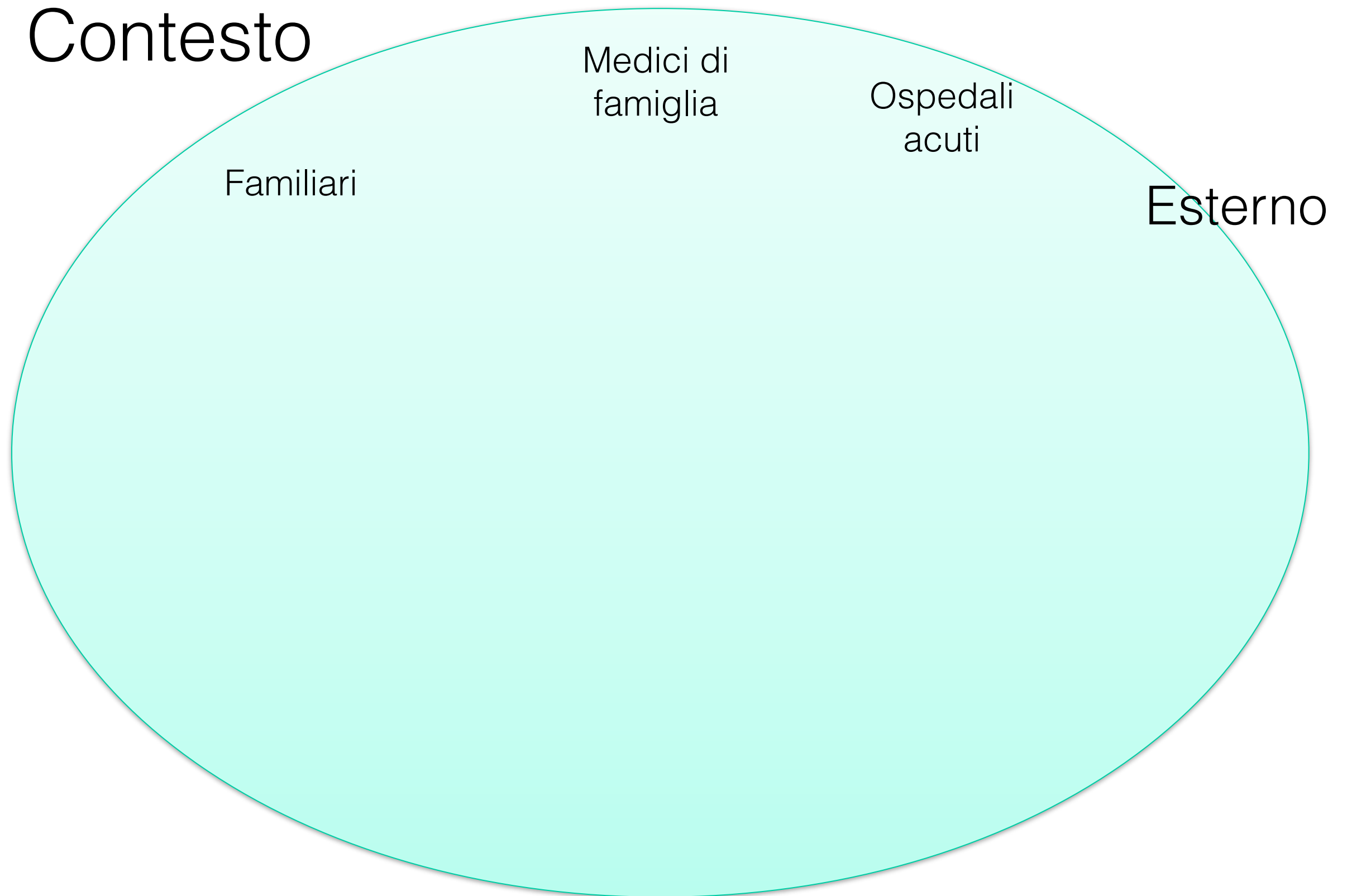
Contesto

Medici di
famiglia

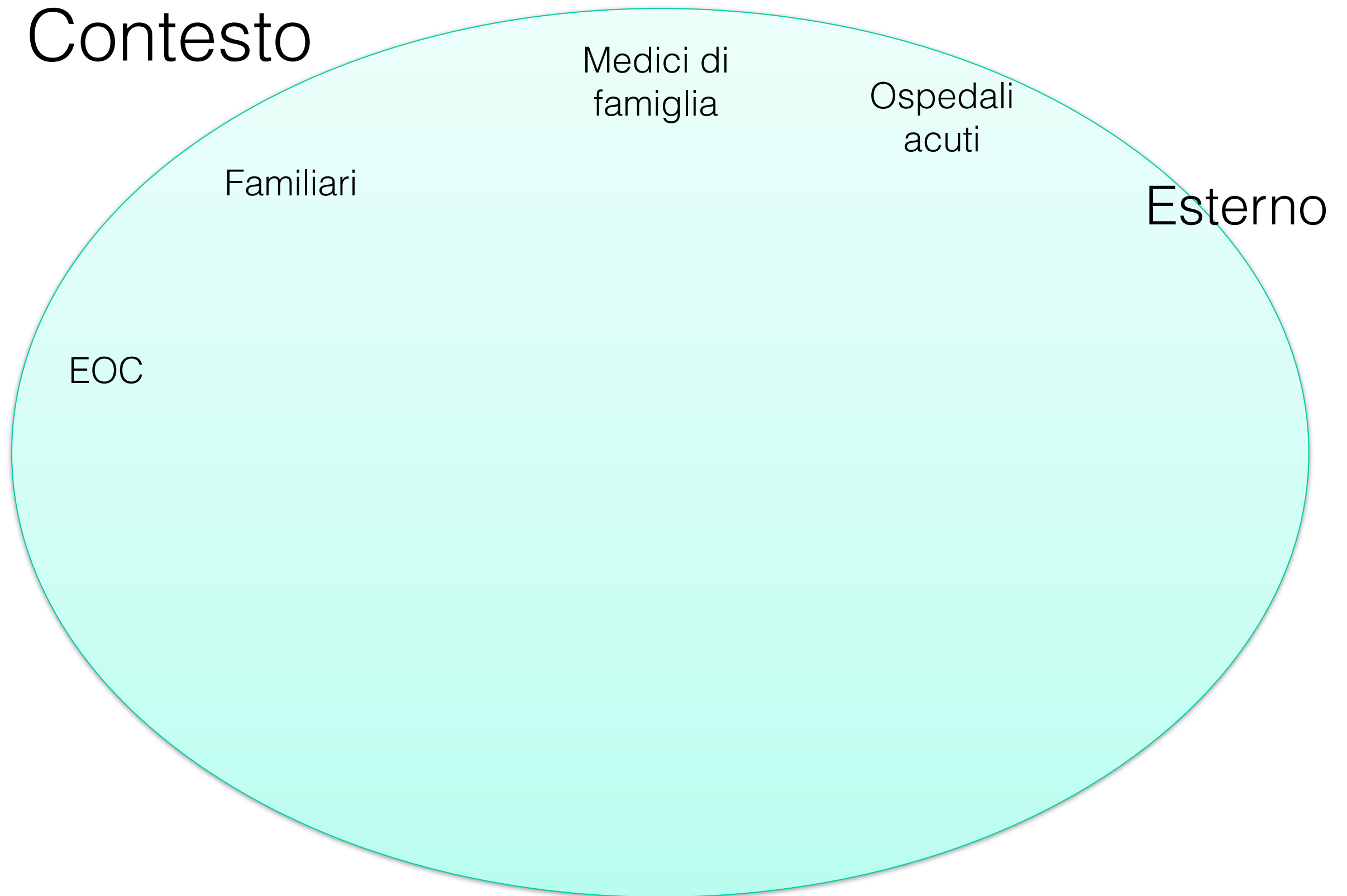
Ospedali
acuti

Esterno

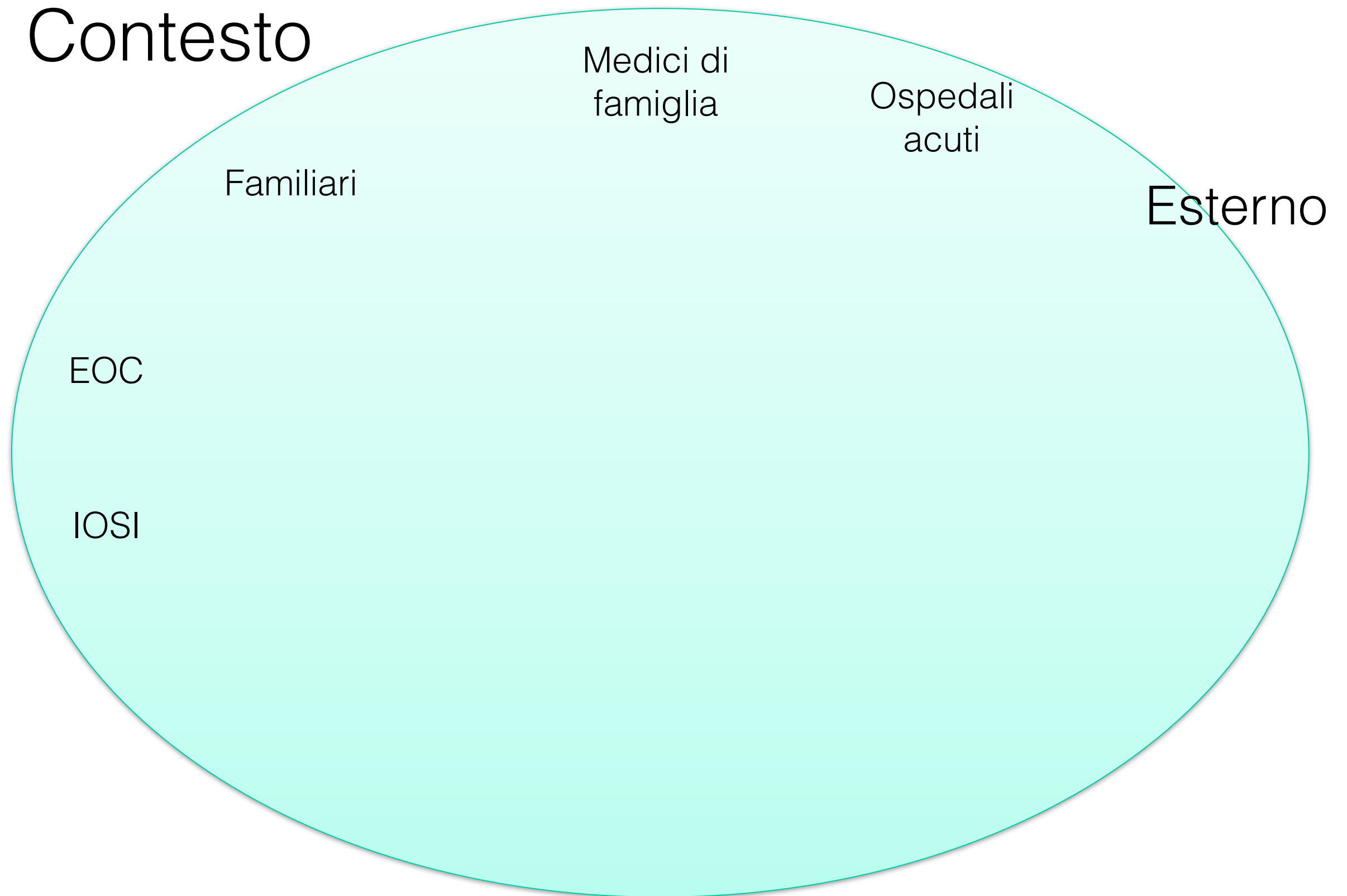
Contesto



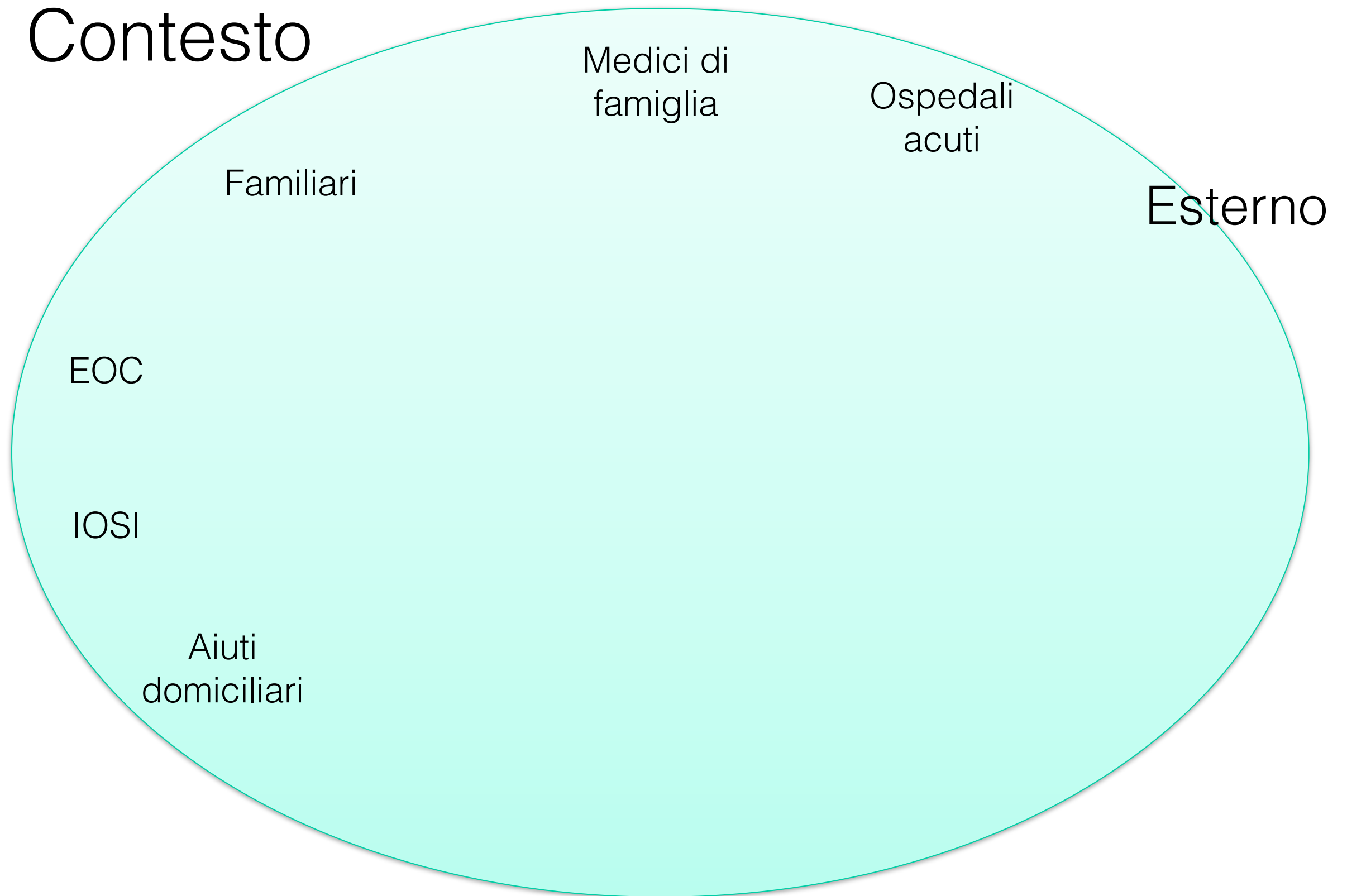
Contesto



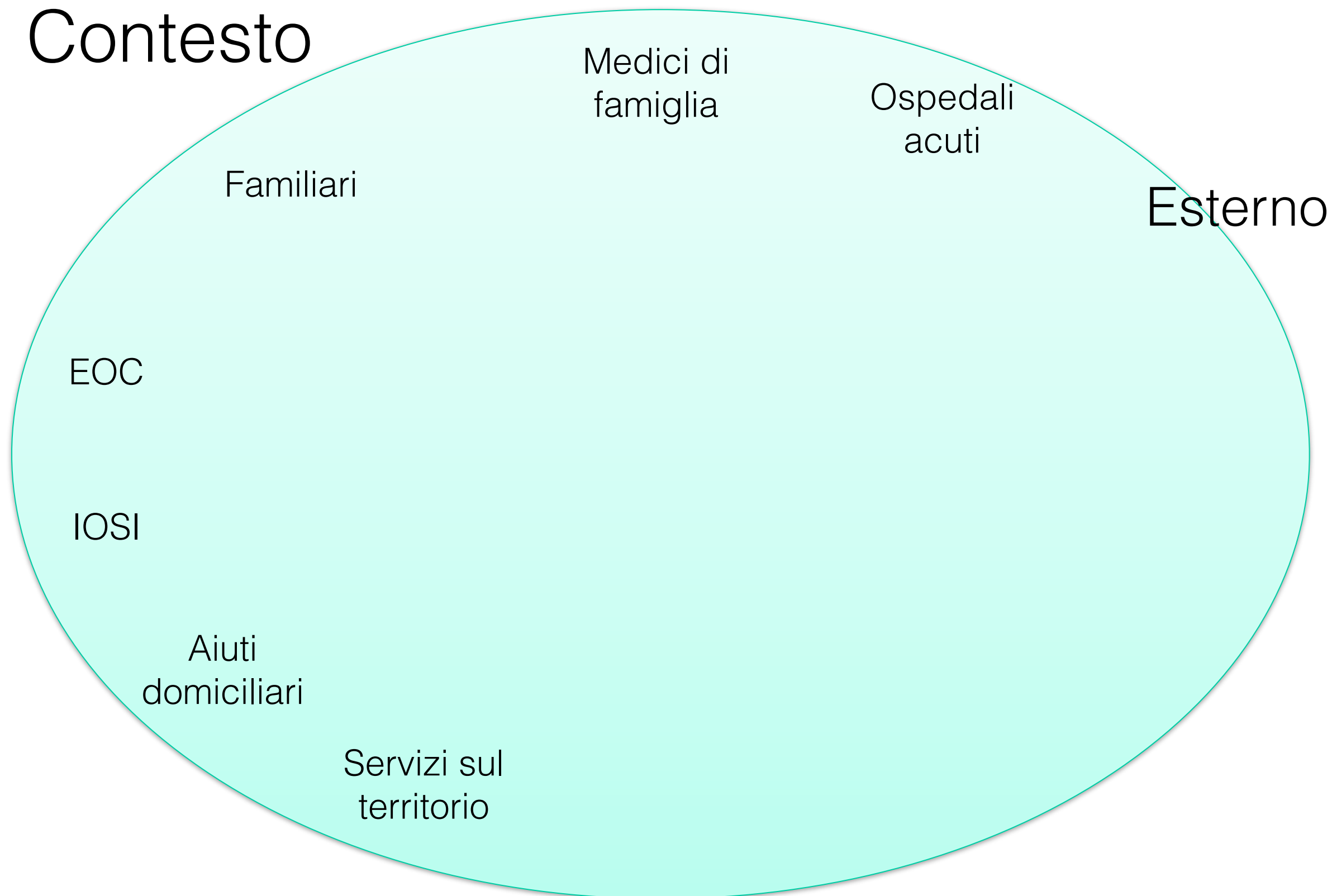
Contesto



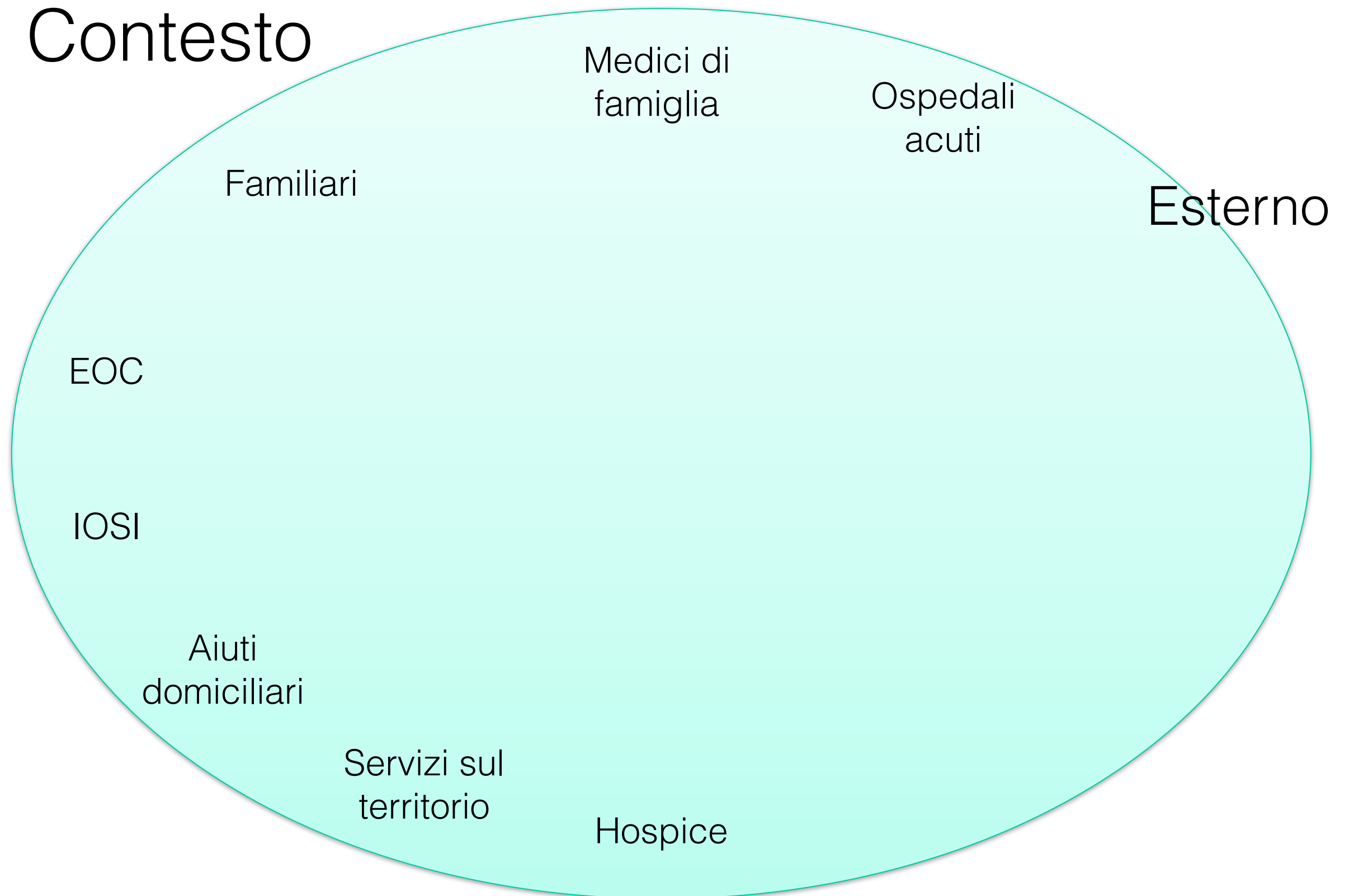
Contesto



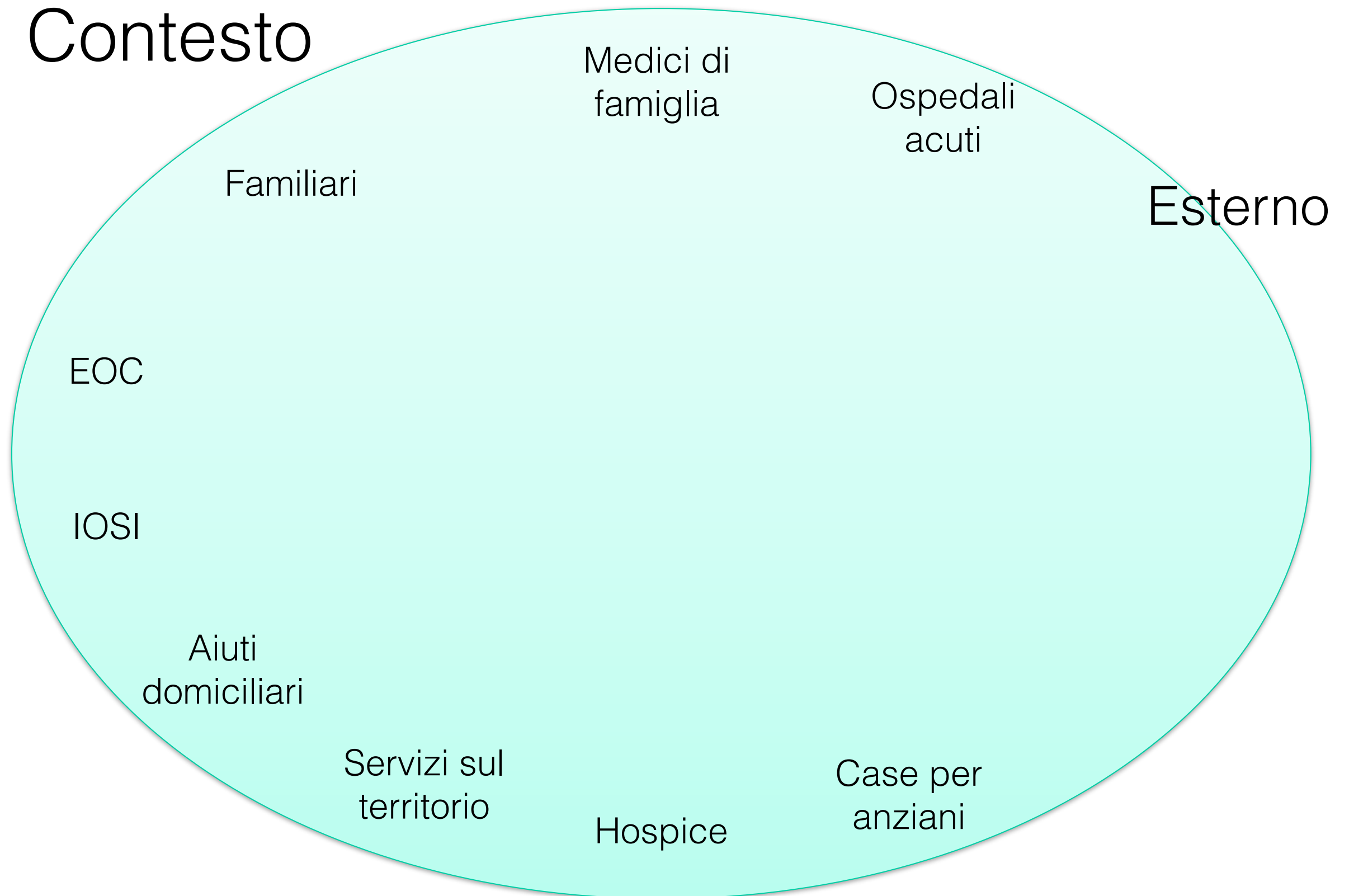
Contesto



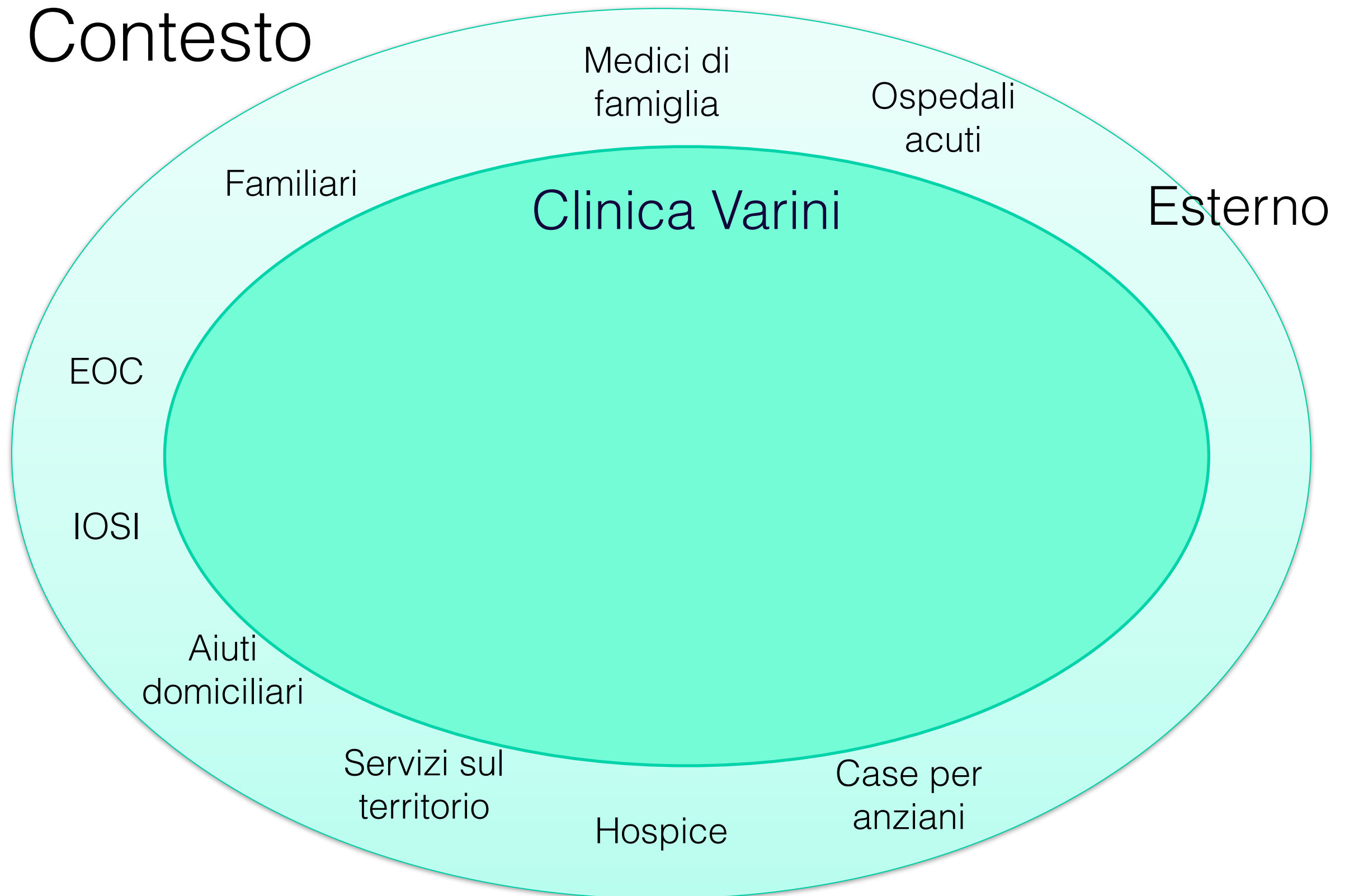
Contesto



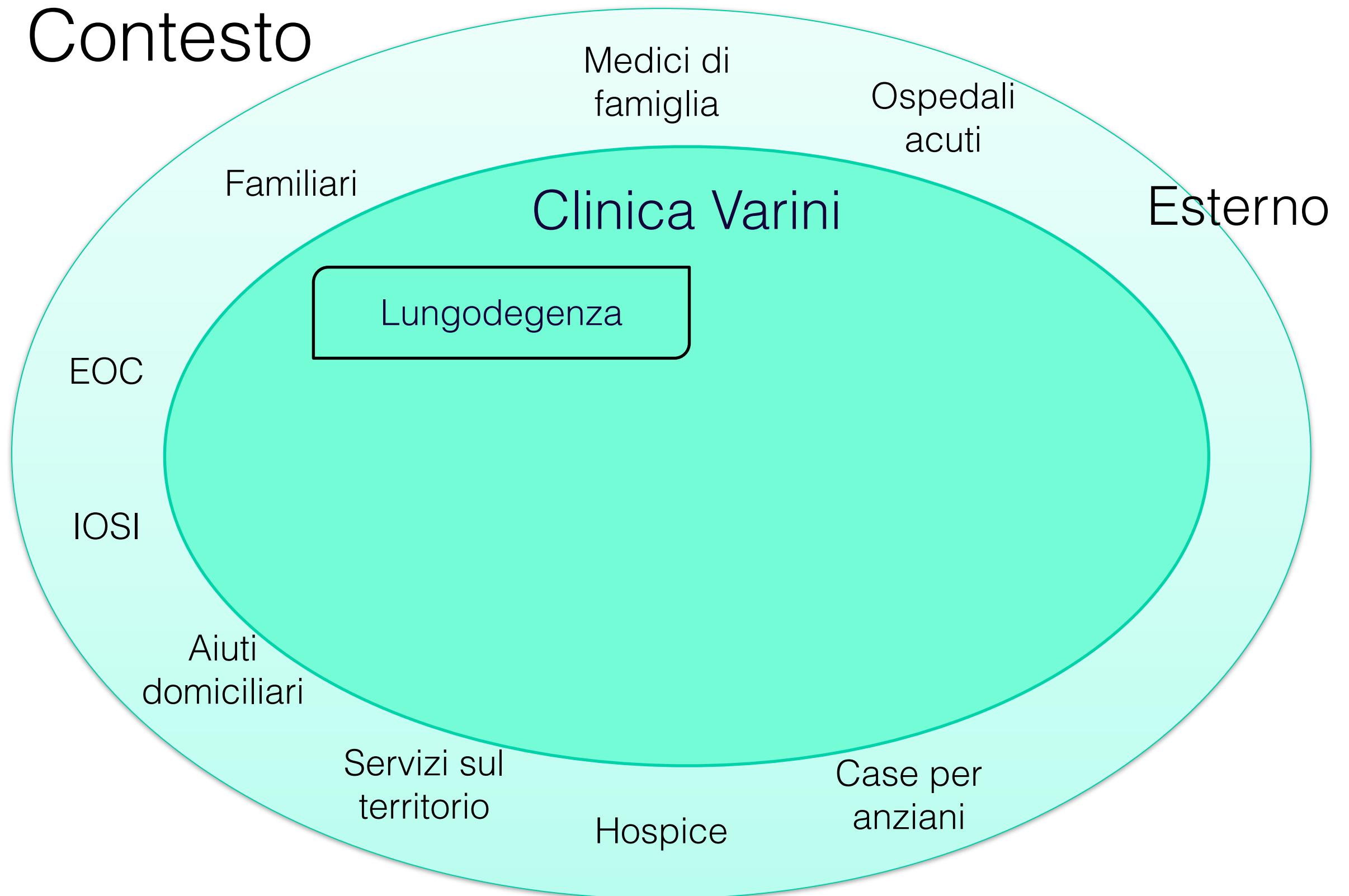
Contesto



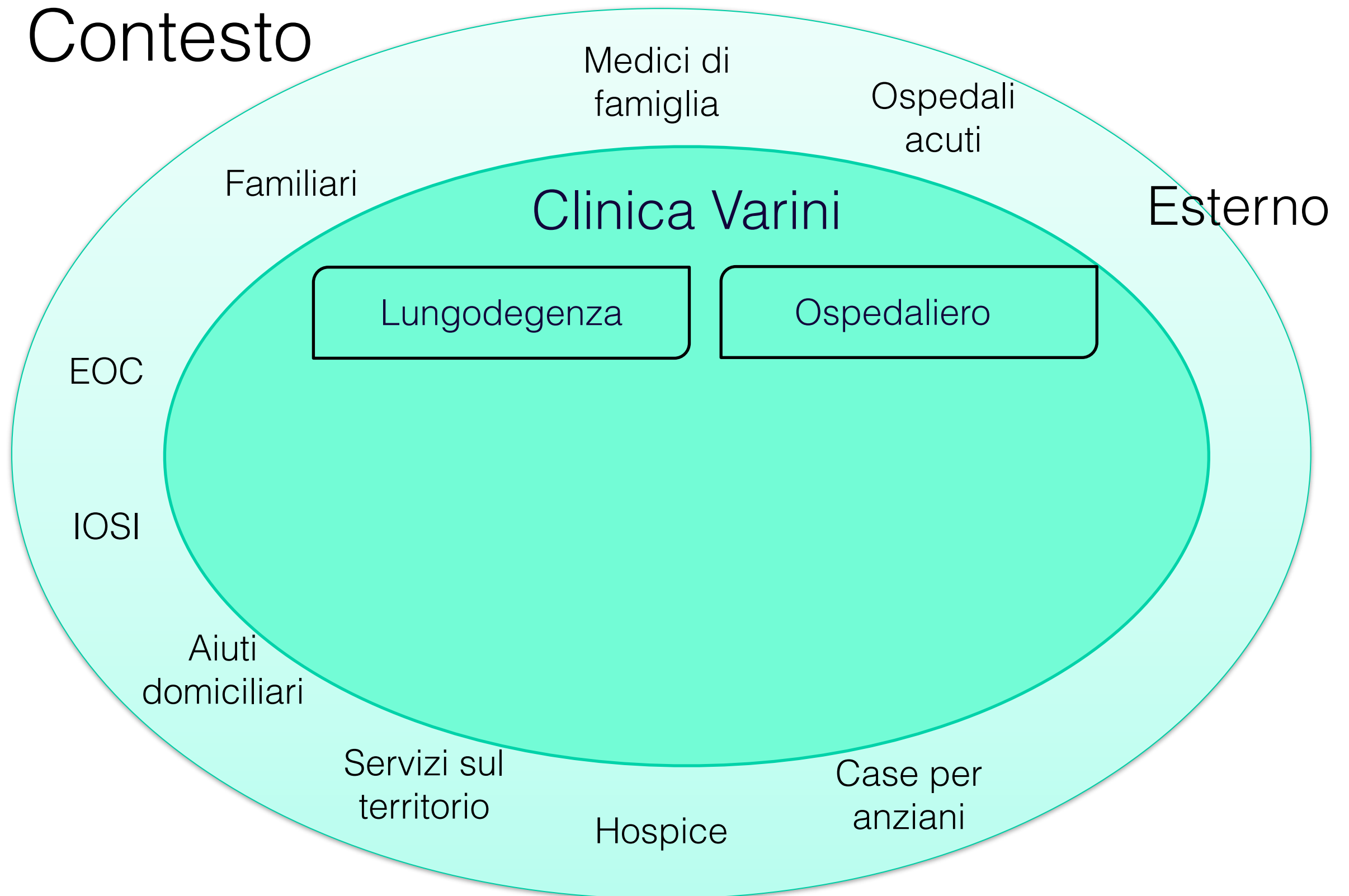
Contesto



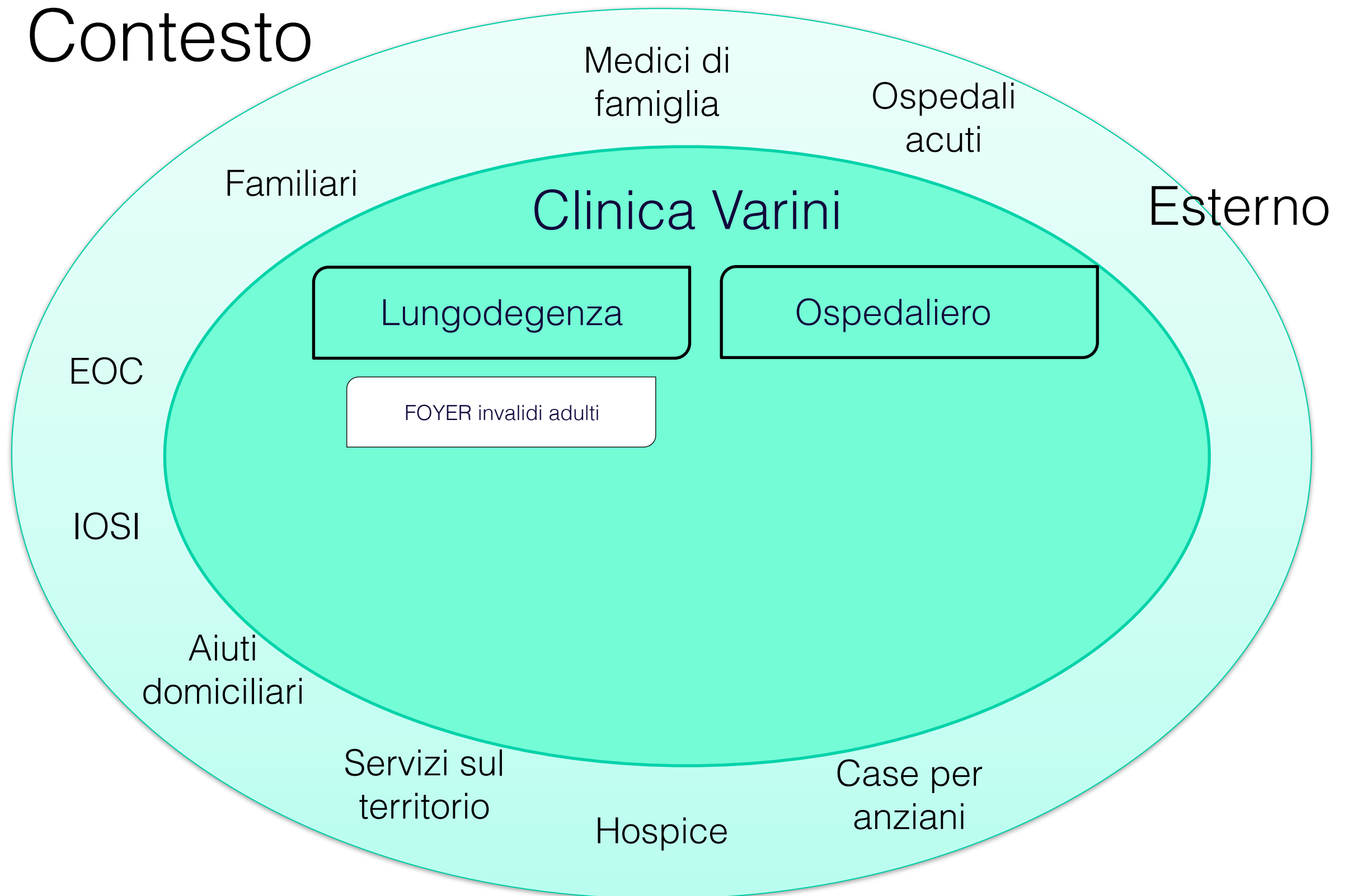
Contesto



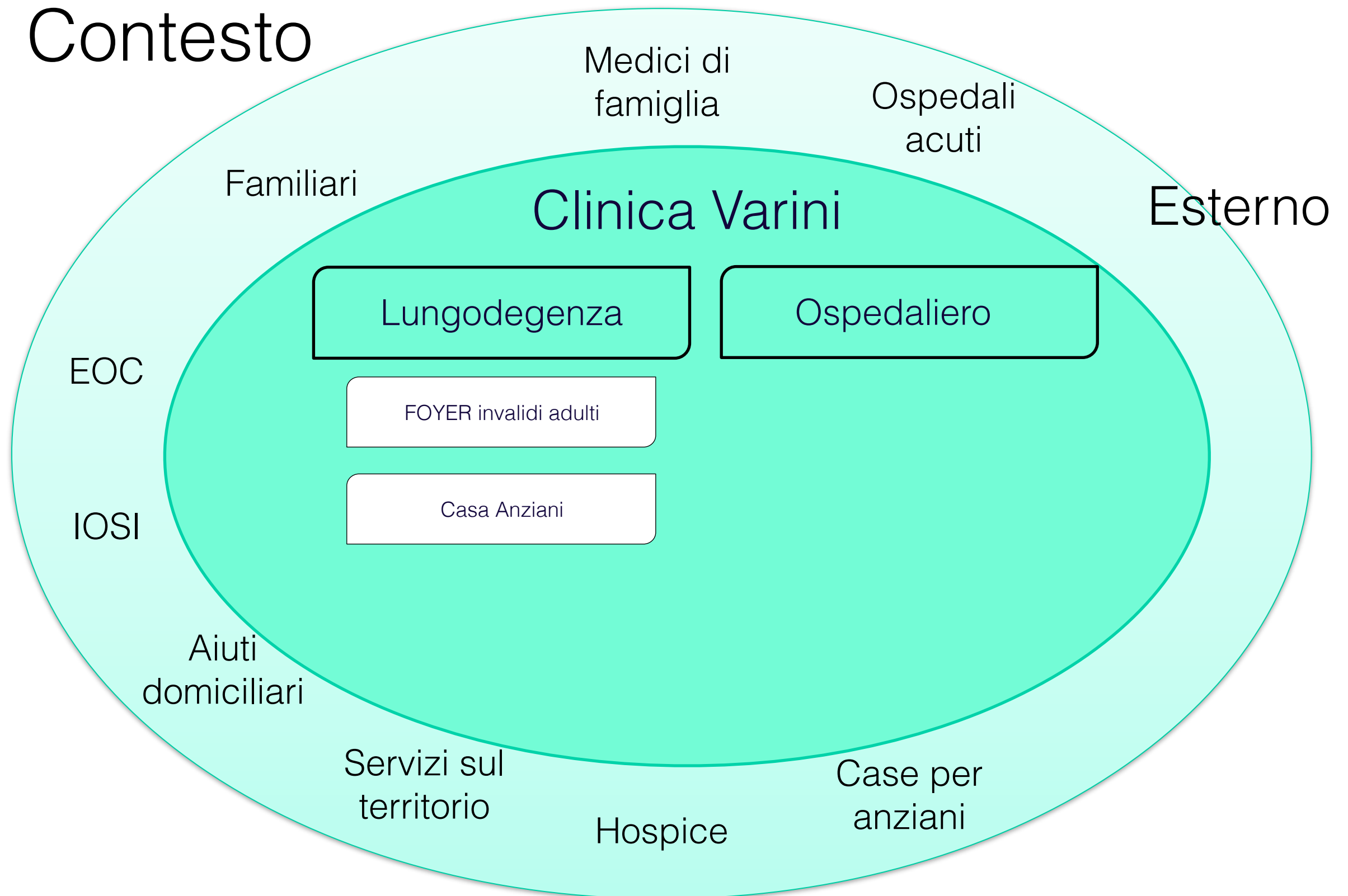
Contesto



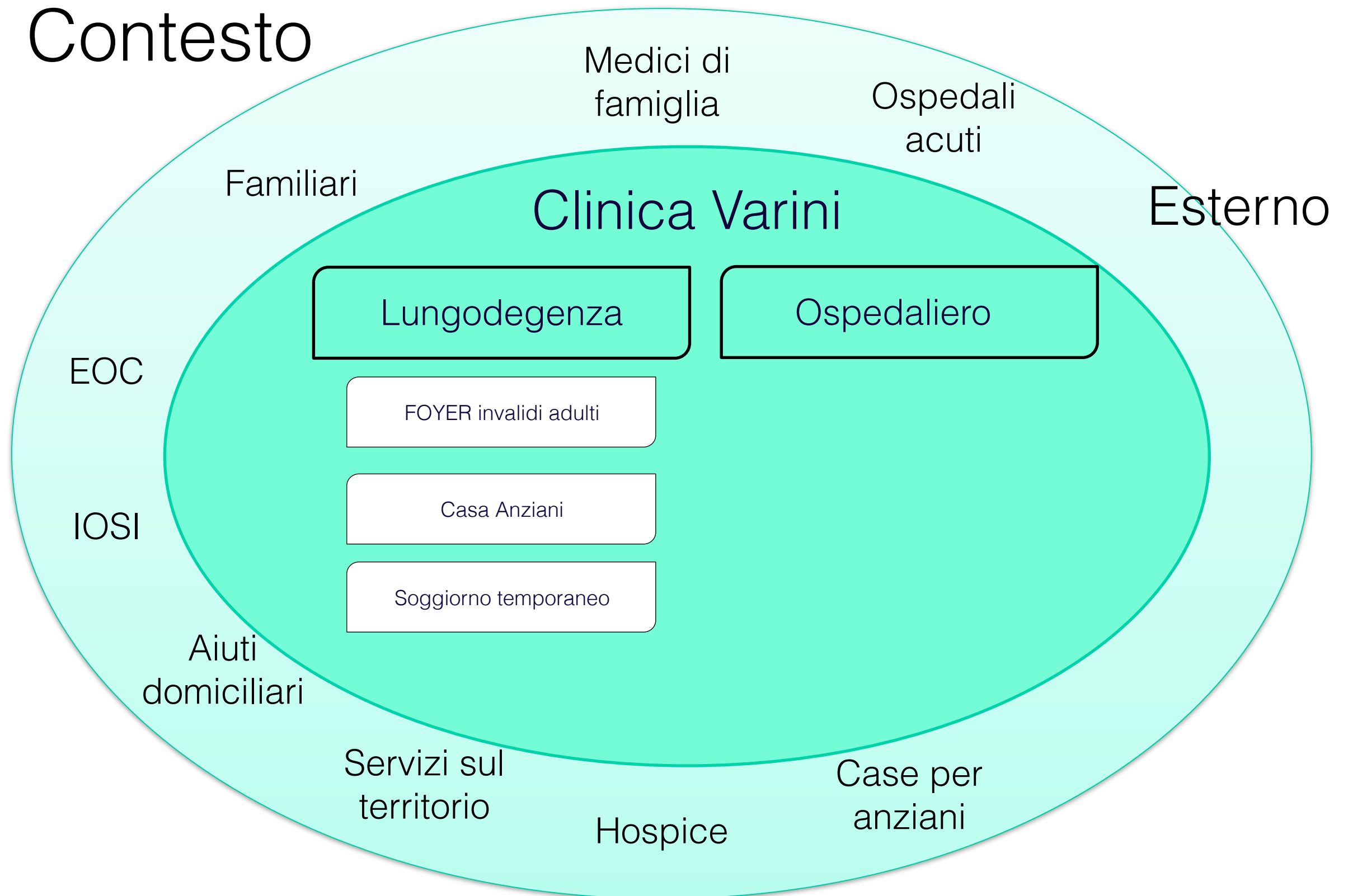
Contesto



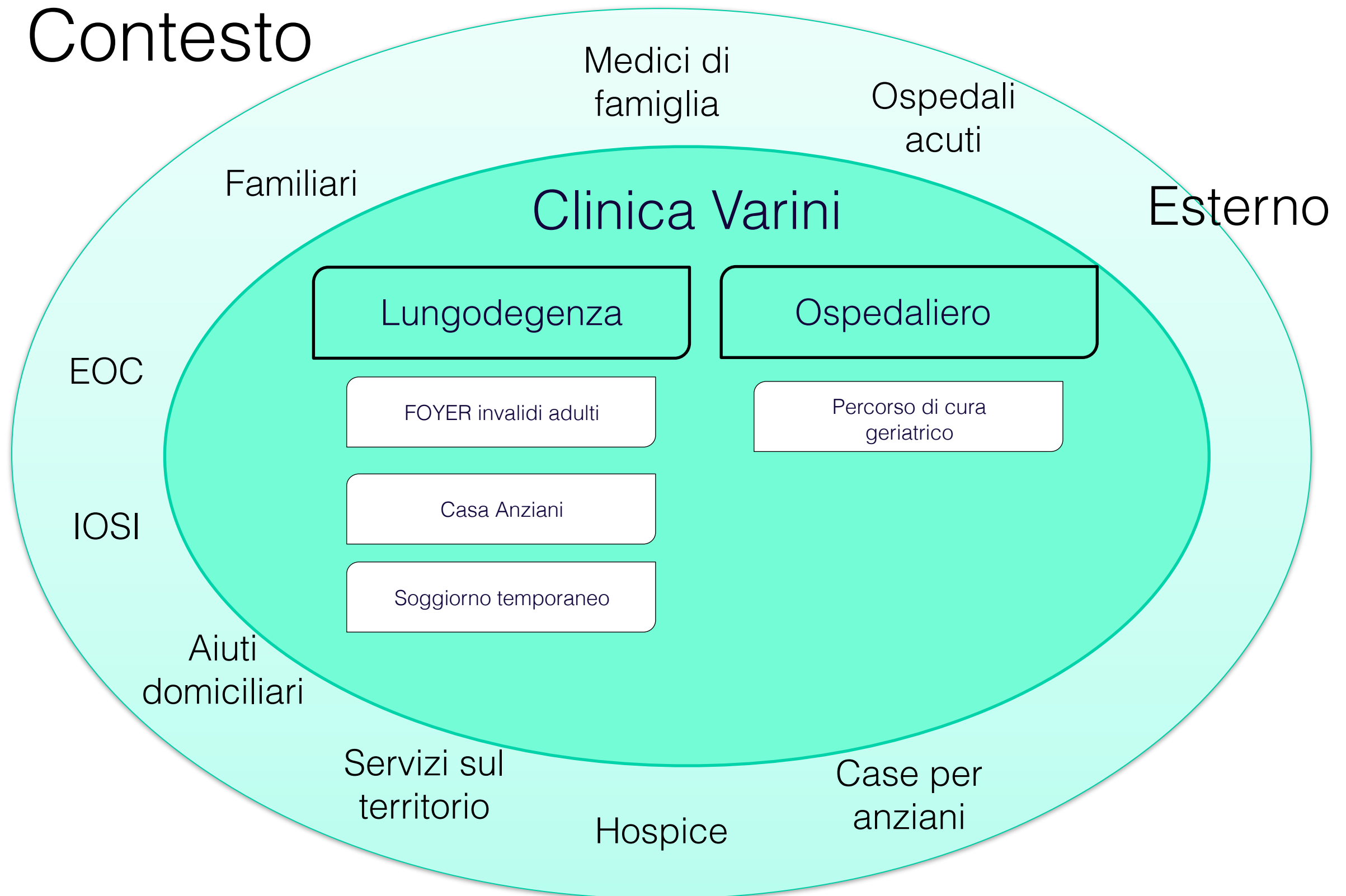
Contesto



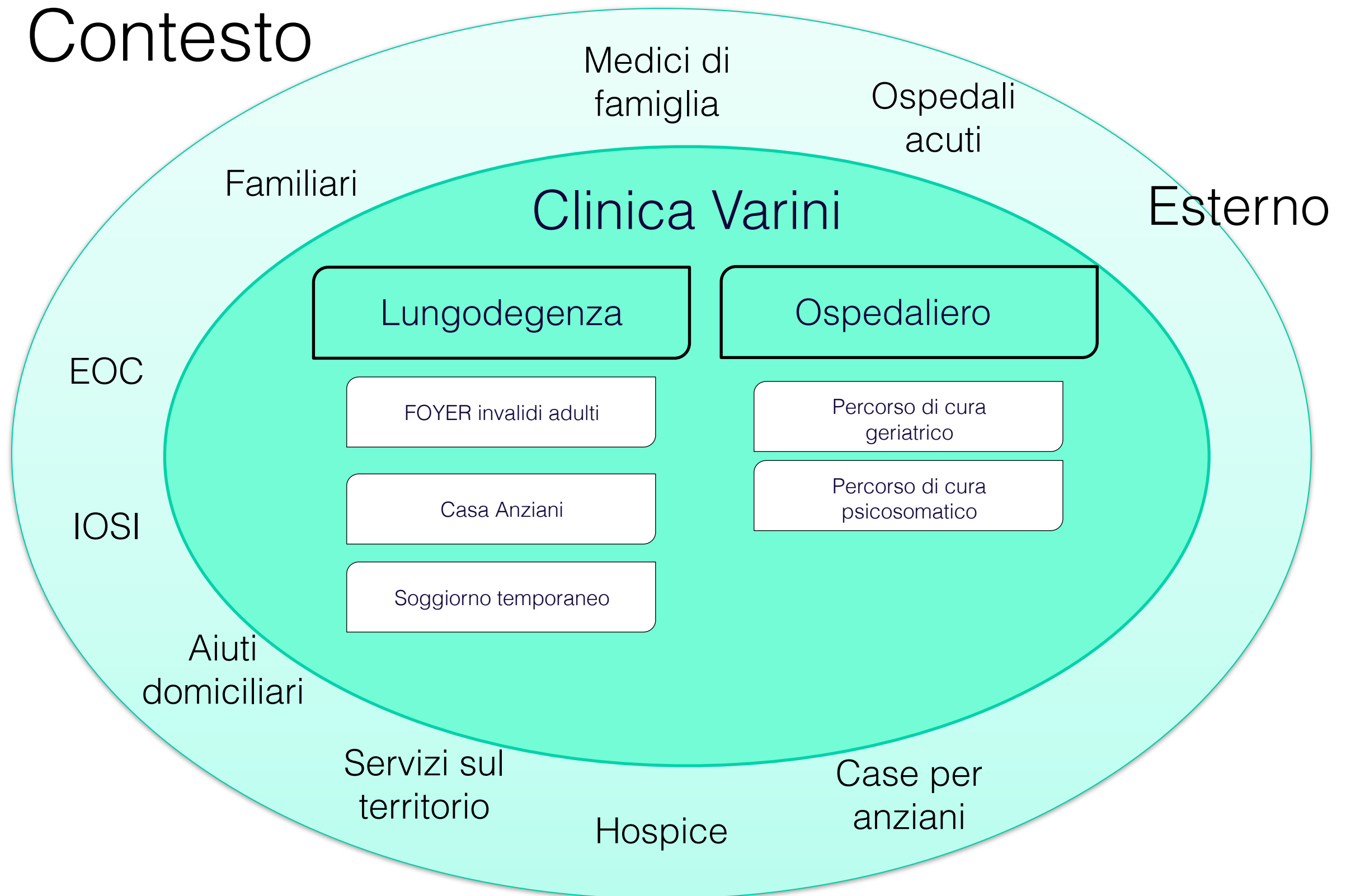
Contesto



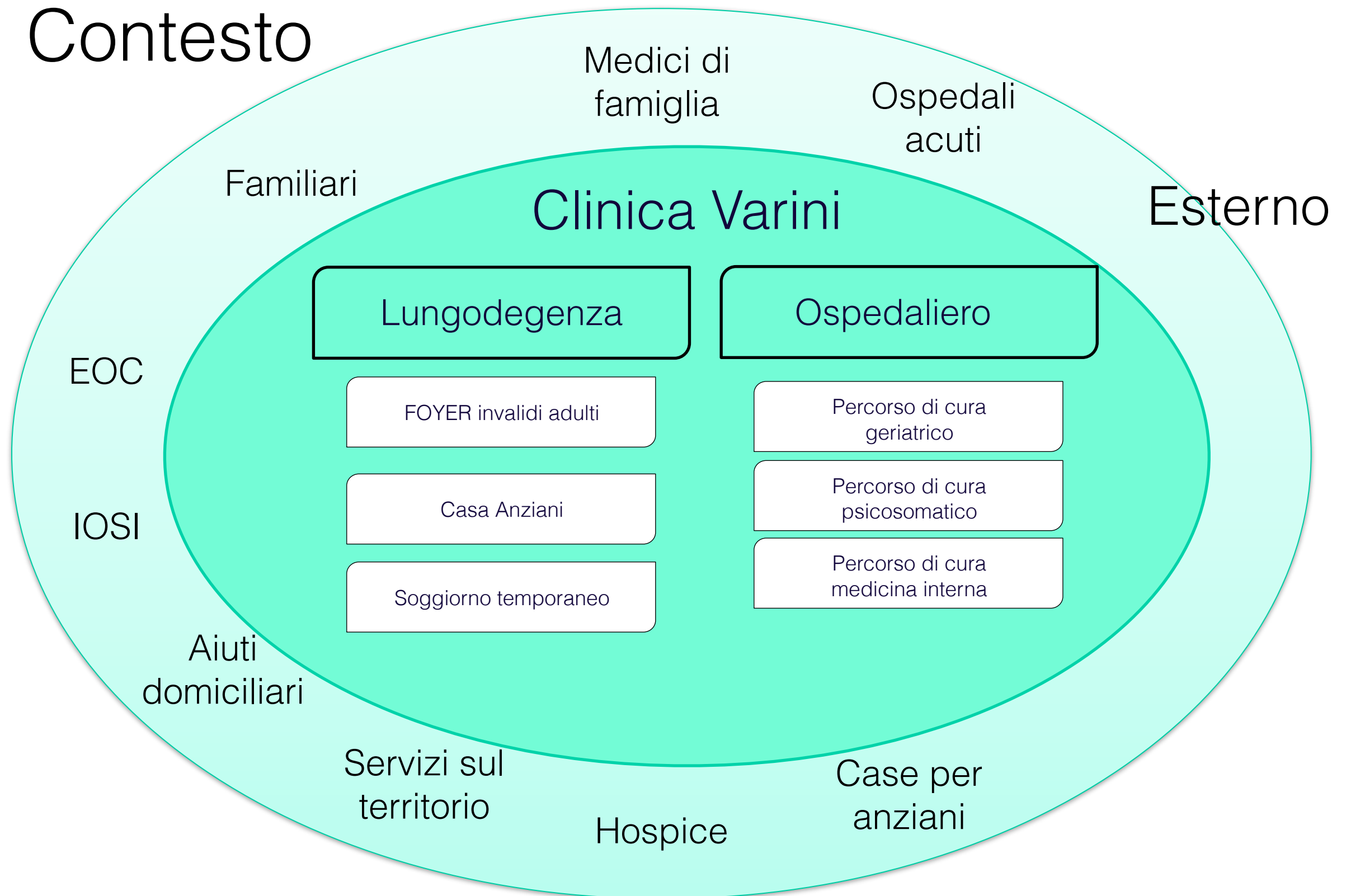
Contesto



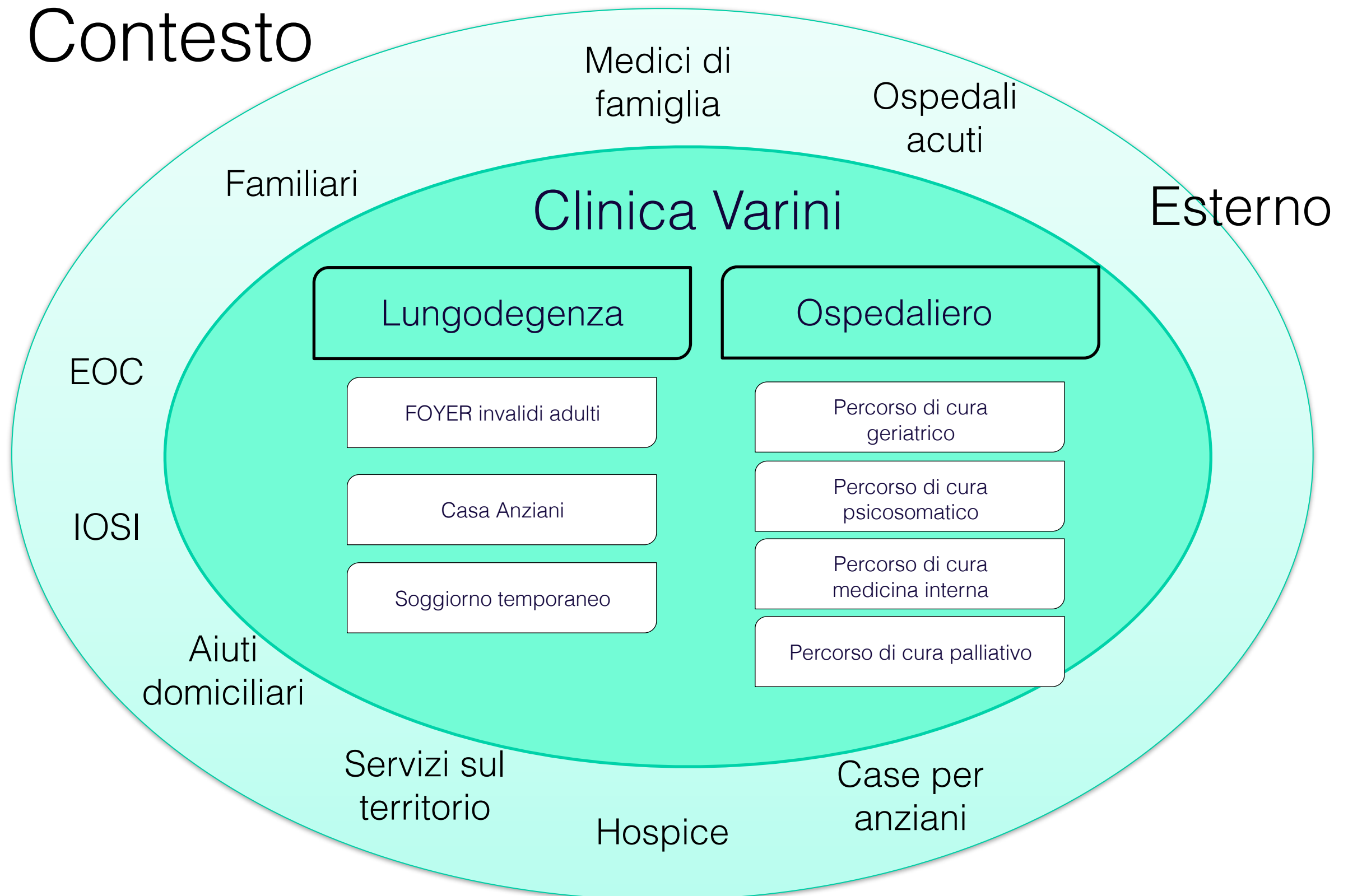
Contesto



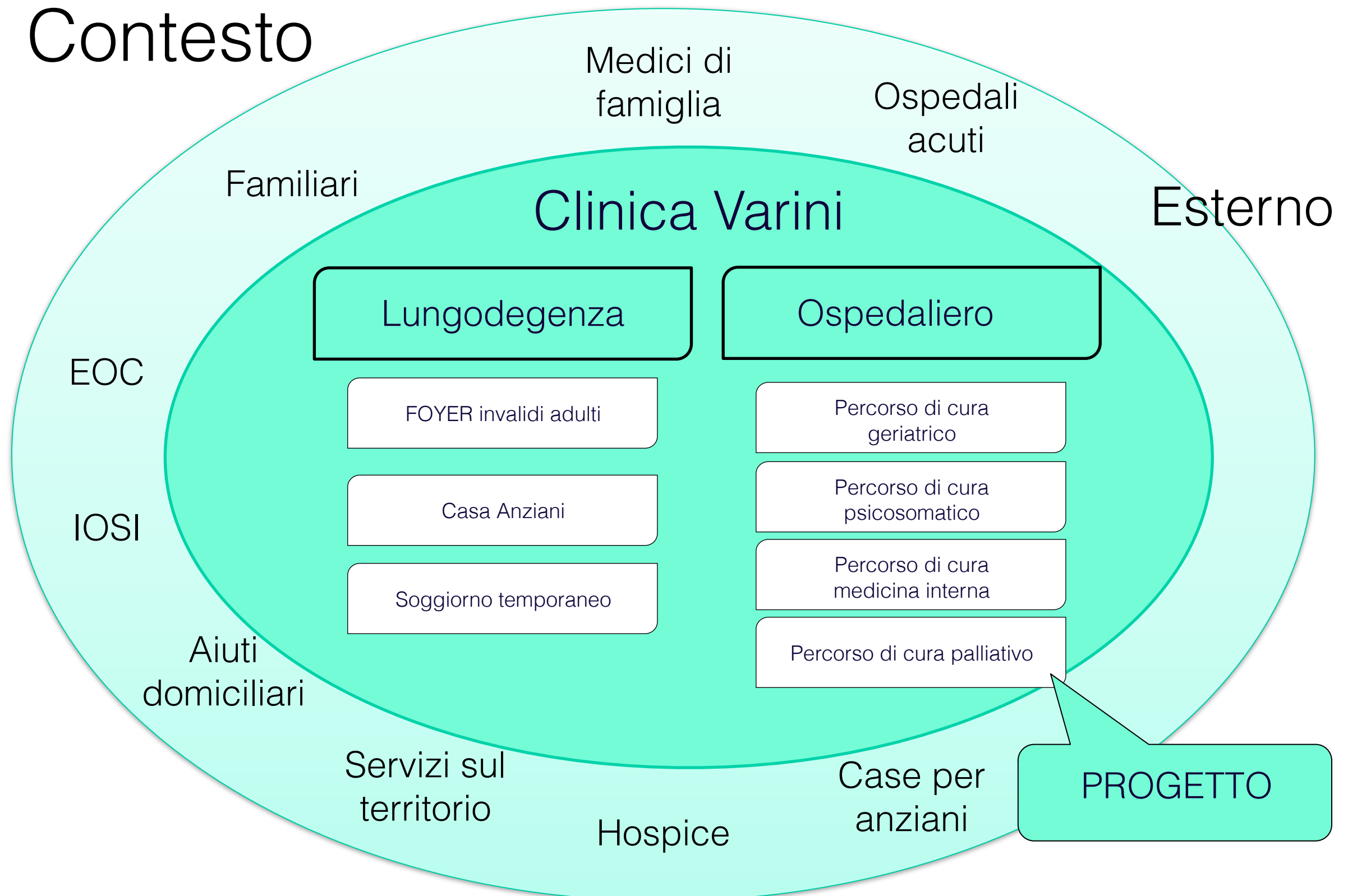
Contesto



Contesto



Contesto





Il progetto pilota

Un reparto di cure palliative per migliorare la qualità di vita dei malati e delle loro famiglie attraverso:

Un reparto di cure palliative per migliorare la qualità di vita dei malati e delle loro famiglie attraverso:

un servizio adatto, personalizzato ed attento alle necessità dei singoli

Un reparto di cure palliative per migliorare la qualità di vita dei malati e delle loro famiglie attraverso:

un servizio adatto, personalizzato ed attento alle necessità dei singoli

un ambiente familiare nell'ambito di un'assistenza medico-infermieristica continua

Un reparto di cure palliative per migliorare la qualità di vita dei malati e delle loro famiglie attraverso:

un servizio adatto, personalizzato ed attento alle necessità dei singoli

un ambiente familiare nell'ambito di un'assistenza medico-infermieristica continua

la presenza costante della famiglia

Un reparto di cure palliative per migliorare la qualità di vita dei malati e delle loro famiglie attraverso:

un servizio adatto, personalizzato ed attento alle necessità dei singoli

un ambiente familiare nell'ambito di un'assistenza medico-infermieristica continua

la presenza costante della famiglia

aggiornamento e collaborazione con i partner sul territorio

Il lavoro in cure palliative

Il lavoro in cure palliative

Il paziente

Il lavoro in cure palliative

Il paziente

I familiari

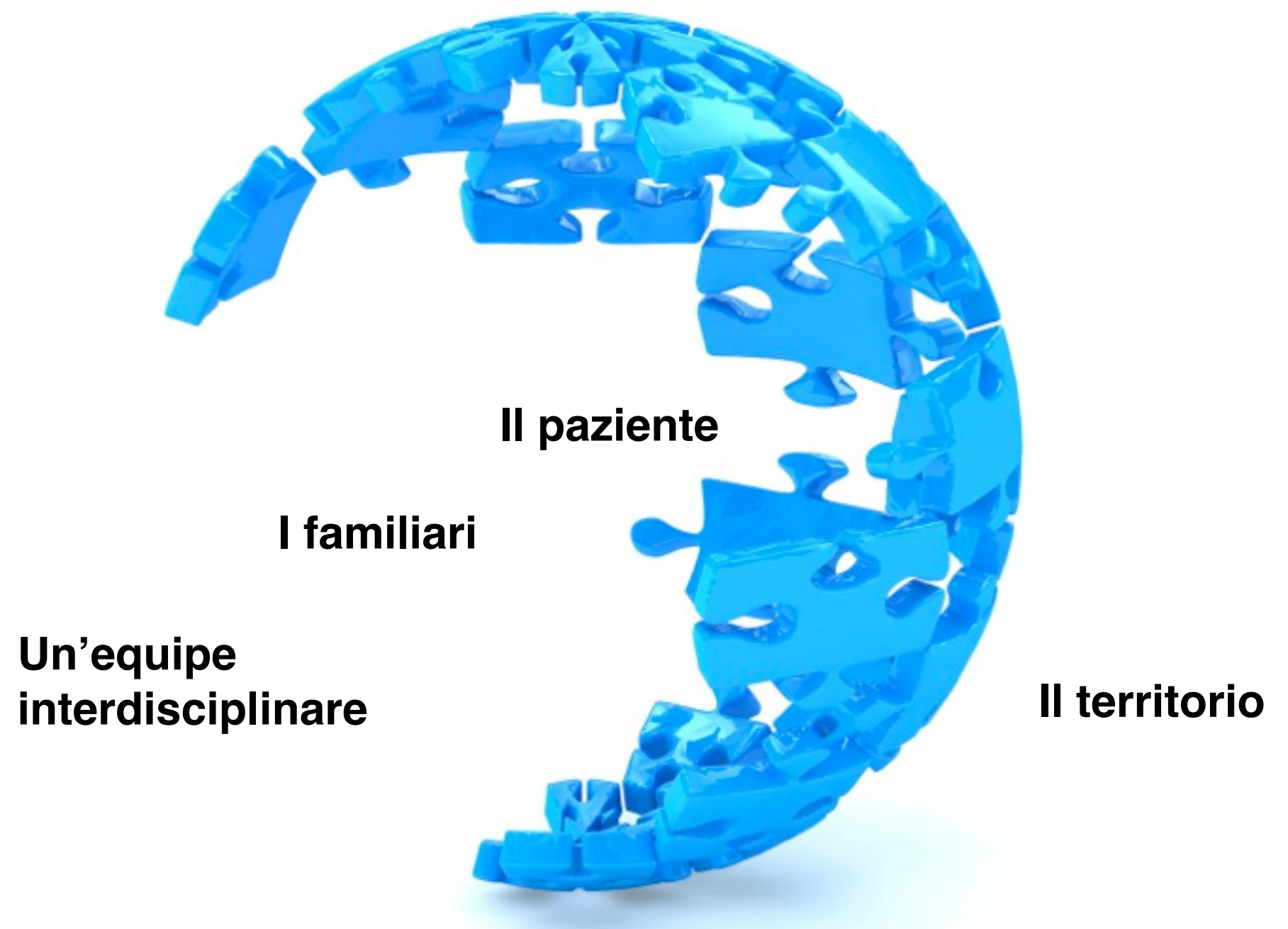
Il lavoro in cure palliative

Il paziente

I familiari

**Un'equipe
interdisciplinare**

Il lavoro in cure palliative



Il Paziente



Il Paziente

Accoglienza personalizzata

Camera singola con la possibilità di decorarla con oggetti personali

incontro d'entrata medico e infermiere con documenti che ci permettono di capire meglio la realtà del paziente, i suoi bisogni, le aspettative

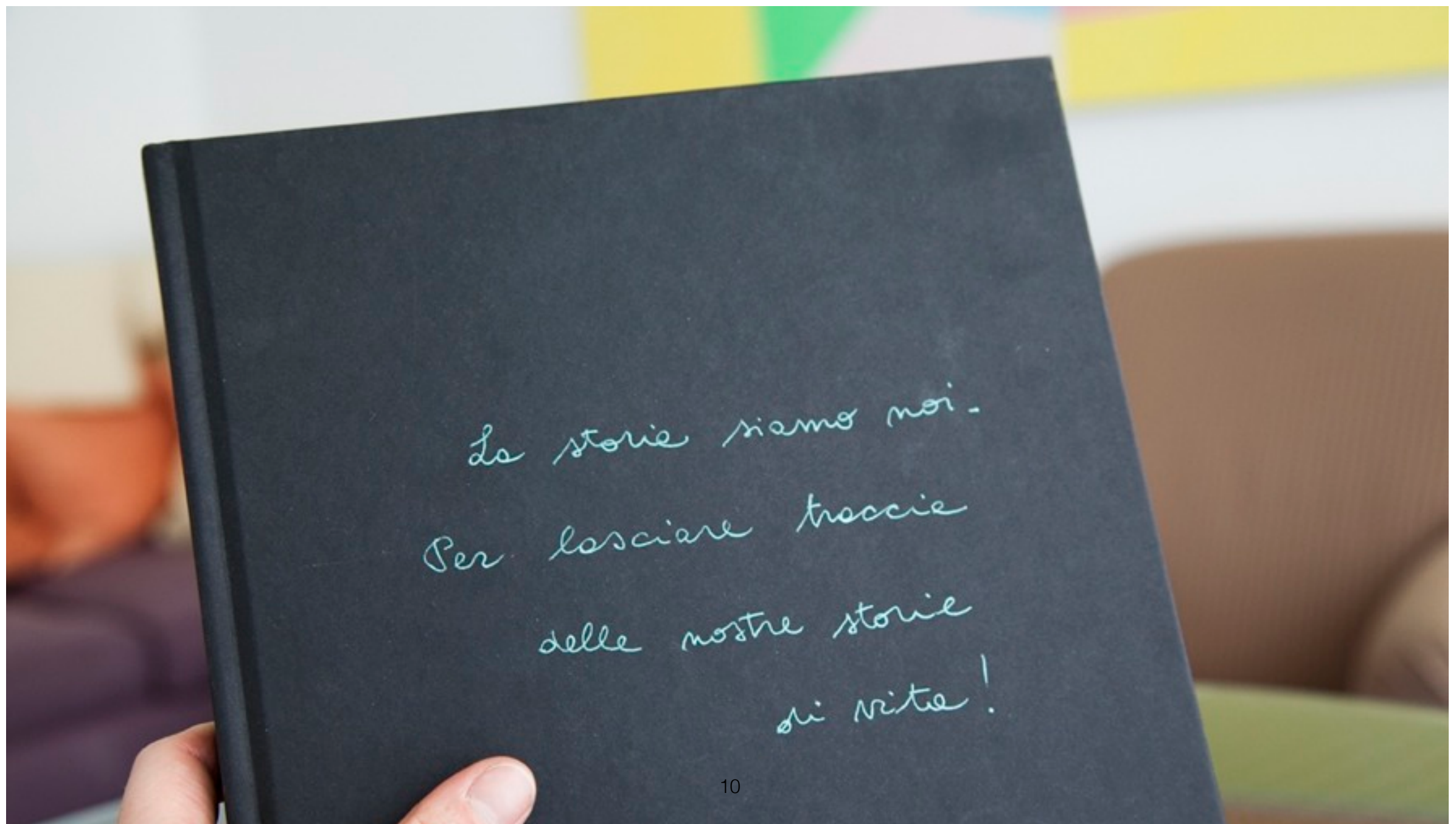
Cure di qualità secondo le direttive
qualità della società svizzera di
Medicina e cure palliative (palliative.ch)



Accompagnamento e ascolto

Il tempo dedicato all'accompagnamento e all'ascolto é di grande importanza per i pazienti e le loro famiglie.

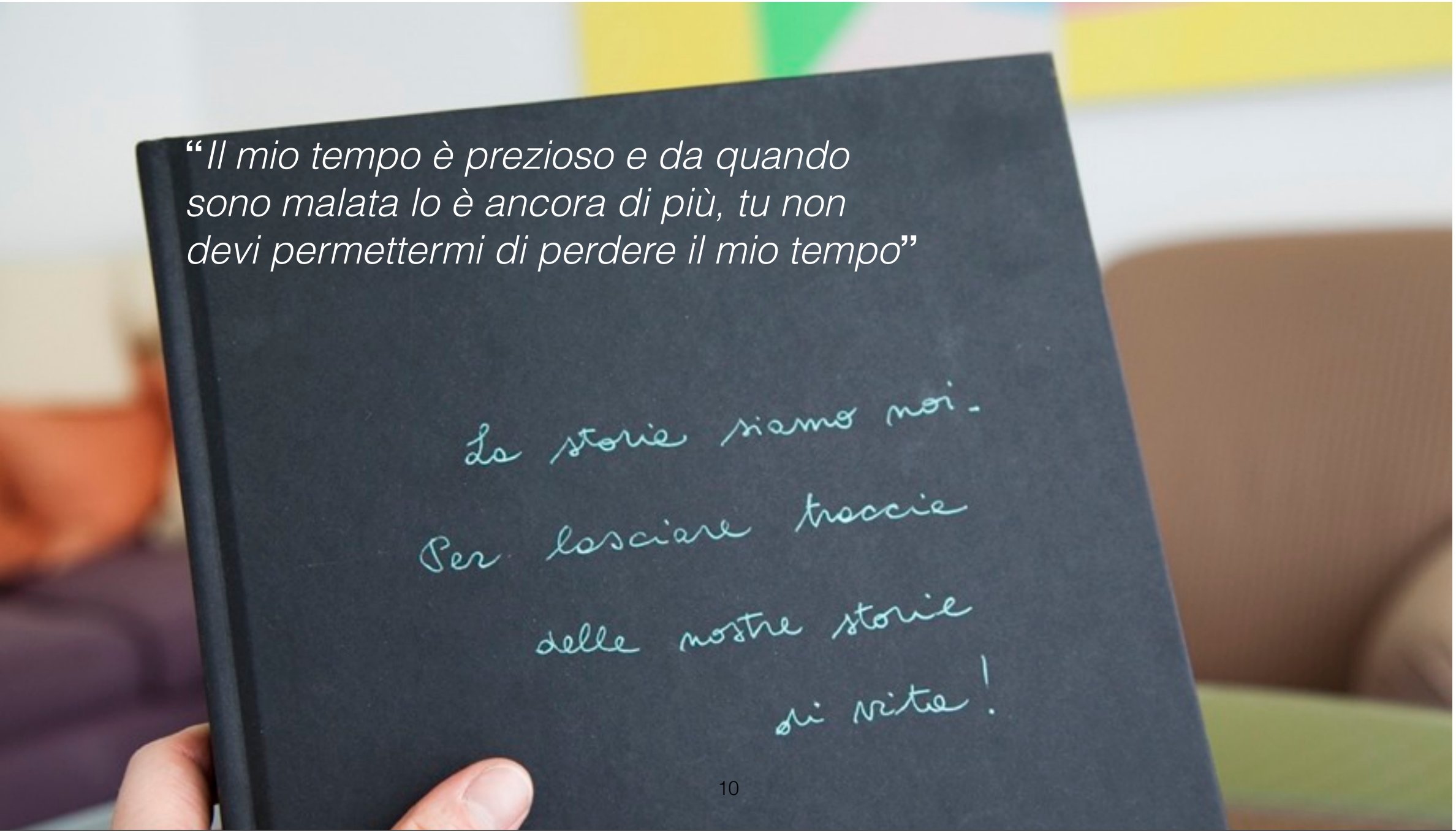
Le loro testimonianze ci aiutano e incoraggiano nel lavoro quotidiano



Accompagnamento e ascolto

Il tempo dedicato all'accompagnamento e all'ascolto é di grande importanza per i pazienti e le loro famiglie.

Le loro testimonianze ci aiutano e incoraggiano nel lavoro quotidiano



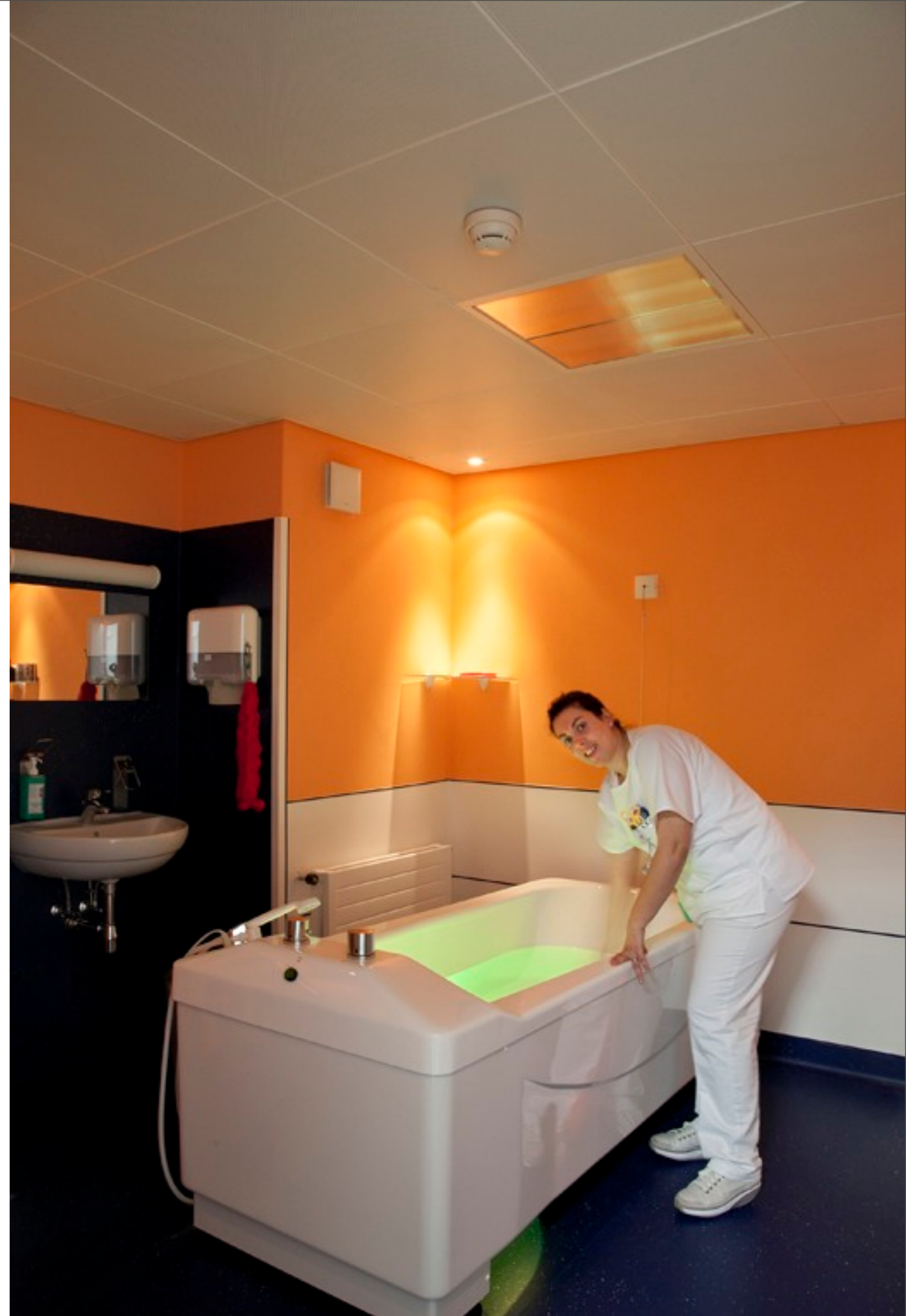
“Il mio tempo è prezioso e da quando sono malata lo è ancora di più, tu non devi permettermi di perdere il mio tempo”

*Le storie siamo noi.
Per lasciare tracce
delle nostre storie
di vite!*

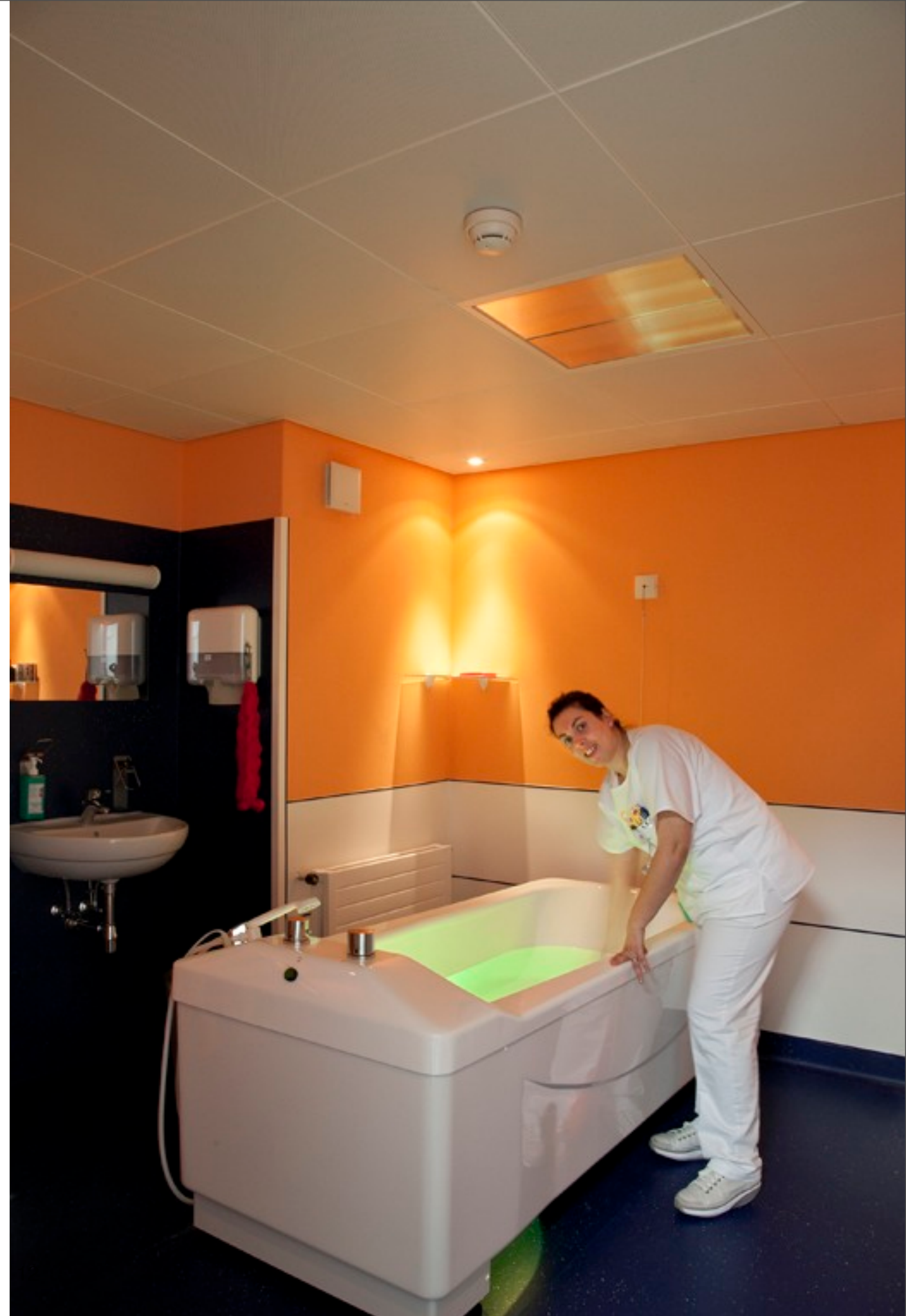




“Ho sofferto molto, prima di venire da voi avevo già stabilito la data per morire con exit. Mi avete tolto la sofferenza fisica e mi avete proposto di prendermi ancora un po' di tempo, di non avere fretta..... vi ringrazio..... sono stata bene con mio figlio..... mi sento nell'anticamera del paradiso, non ho più paura, sono pronta”



“ Ringrazio per i sorrisi, per la colazione che ho ricevuto durante la notte, per le cure date con amore, per la professionalità, per le carezze, per lo sguardo, per la vicinanza, per la semplicità, per la compassione e sensibilità, per il silenzio, per il bagno con la musica e i colori con mia sorella, per aver lavato e vestito la mia mamma con tanto affetto e cura anche dopo la morte”



I familiari

In cure palliative i familiari sono essenziali per il sostegno del paziente ed hanno bisogno di essere a loro volta sostenuti dall'equipe

- Possibilità di dormire in camera e prendere i pasti in sala pranzo con il paziente
- Un'attenzione particolare da parte di tutta l'equipe interdisciplinare,
Conference Family
organizzate in modo sistematico



- **Un luogo accogliente** per ritirarsi o per incontrarsi



L'equipe

Reparto di 13 letti:

8 posti letto CP, 5 letti psicosomatica/medicina riabilitativa
personale per paziente secondo direttive svizzere
1.2 in cure palliative, 0.5 in medicina riabilitativa

Un equipe **interdisciplinare** composta da:

- assistenti di cura
- operatore socio sanitario
- infermieri
- medico resp. CP + 2 primari
- fisioterapista
- assistente spirituale
- assistente sociale
- addetta alle cure della casa
- consulenza del cuoco

L'equipe

L'equipe

- **Incontri settimanali** per lo scambio di informazioni e la condivisione di problematiche

L'equipe

- **Incontri settimanali** per lo scambio di informazioni e la condivisione di problematiche
- **Sostegno e supervisione**
per accompagnare il paziente ed i familiari l'equipe stessa ha bisogno di sostegno attraverso momenti informali in reparto e attraverso una supervisione obbligatoria regolare.



L'equipe

Formazione

Per garantire la qualità nelle cure:

L'equipe



Formazione

Per garantire la qualità nelle cure:

L'equipe



Formazione

Per garantire la qualità nelle cure:

ci siamo fissati degli **obiettivi** a corto, medio e lungo termine basati sulle indicazioni di palliative.ch

L'equipe



Formazione

Per garantire la qualità nelle cure:

ci siamo fissati degli **obiettivi** a corto, medio e lungo termine basati sulle indicazioni di palliative.ch

stiamo creando ed integrando **protocolli** (IOSI, Palliative.ch)

L'equipe



Formazione

Per garantire la qualità nelle cure:

ci siamo fissati degli **obiettivi** a corto, medio e lungo termine basati sulle indicazioni di palliative.ch

stiamo creando ed integrando **protocolli** (IOSI, Palliative.ch)

assicuriamo all'equipe una **formazione mensile** obbligatoria all'interno della clinica, lavorando su situazioni cliniche incontrate

L'equipe



Formazione

Per garantire la qualità nelle cure:

ci siamo fissati degli **obiettivi** a corto, medio e lungo termine basati sulle indicazioni di palliative.ch

stiamo creando ed integrando **protocolli** (IOSI, Palliative.ch)

assicuriamo all'equipe una **formazione mensile** obbligatoria all'interno della clinica, lavorando su situazioni cliniche incontrate

e una **formazione di base in cure palliative** in collaborazione con la SUPSI

La rete



La rete delle cure palliative è una realtà integrata all'interno dei servizi territoriali e ospedalieri ed ha il compito di aiutare il malato e la sua famiglia nel difficile percorso di cura e assistenza

Situazione pratica

Situazione pratica

Uomo di 37 anni, con una recente diagnosi di Carcinoma prostatico da biopsia ossea su metastasi vertebrali.

Situazione pratica

Uomo di 37 anni, con una recente diagnosi di Carcinoma prostatico da biopsia ossea su metastasi vertebrali.

La diagnosi è stata effettuata all'**EOC di Mendrisio** il 26.11

Situazione pratica

Uomo di 37 anni, con una recente diagnosi di Carcinoma prostatico da biopsia ossea su metastasi vertebrali.

La diagnosi è stata effettuata all'**EOC di Mendrisio** il 26.11

Il paziente è stato trasferito allo **IOSI a Bellinzona**, dal 30.11 al 27.12, dove è stata introdotta un' ormonoterapia, bifosfonati per metastasi ossee, radioterapia antalgica sternale.

Situazione pratica

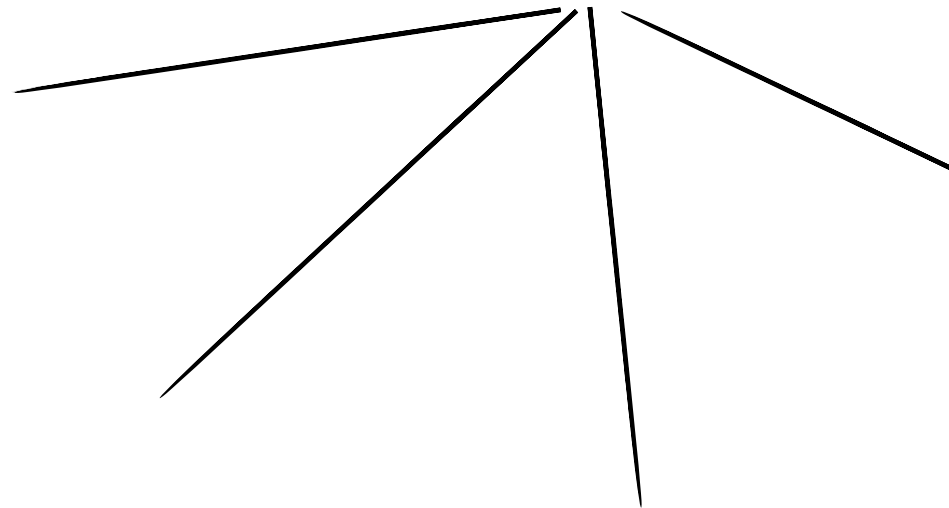
Uomo di 37 anni, con una recente diagnosi di Carcinoma prostatico da biopsia ossea su metastasi vertebrali.

La diagnosi è stata effettuata all'**EOC di Mendrisio** il 26.11

Il paziente è stato trasferito allo **IOSI a Bellinzona**, dal 30.11 al 27.12, dove è stata introdotta un' ormonoterapia, bifosfonati per metastasi ossee, radioterapia antalgica sternale.

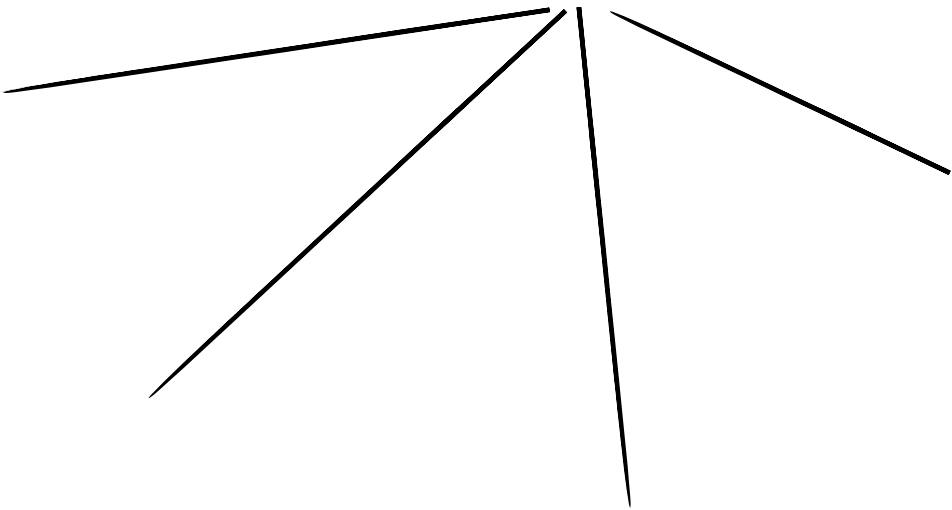
Il paziente arriva alla **Clinica Varini** il 27.12, per adeguamento della terapia antalgica, inizio fisioterapia riabilitativa + rinforzo, organizzazione del rientro a domicilio con il coinvolgimento della famiglia.

Contatti con la rete



Contatti con la rete

Contatto con il medico
curante che il paziente
non aveva ancora



Contatti con la rete

Contatto con il medico
curante che il paziente
non aveva ancora

IOSI
sul progetto curativo

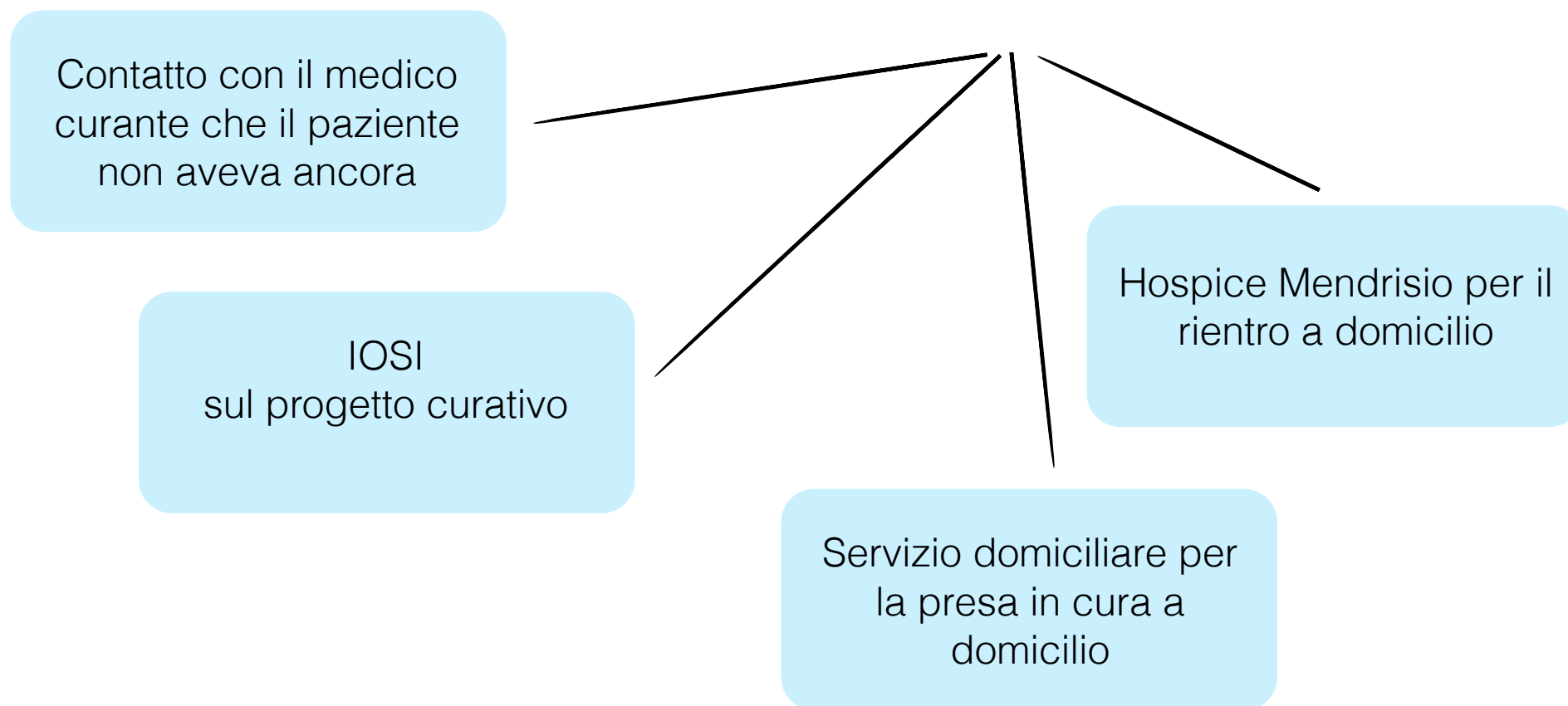
Contatti con la rete

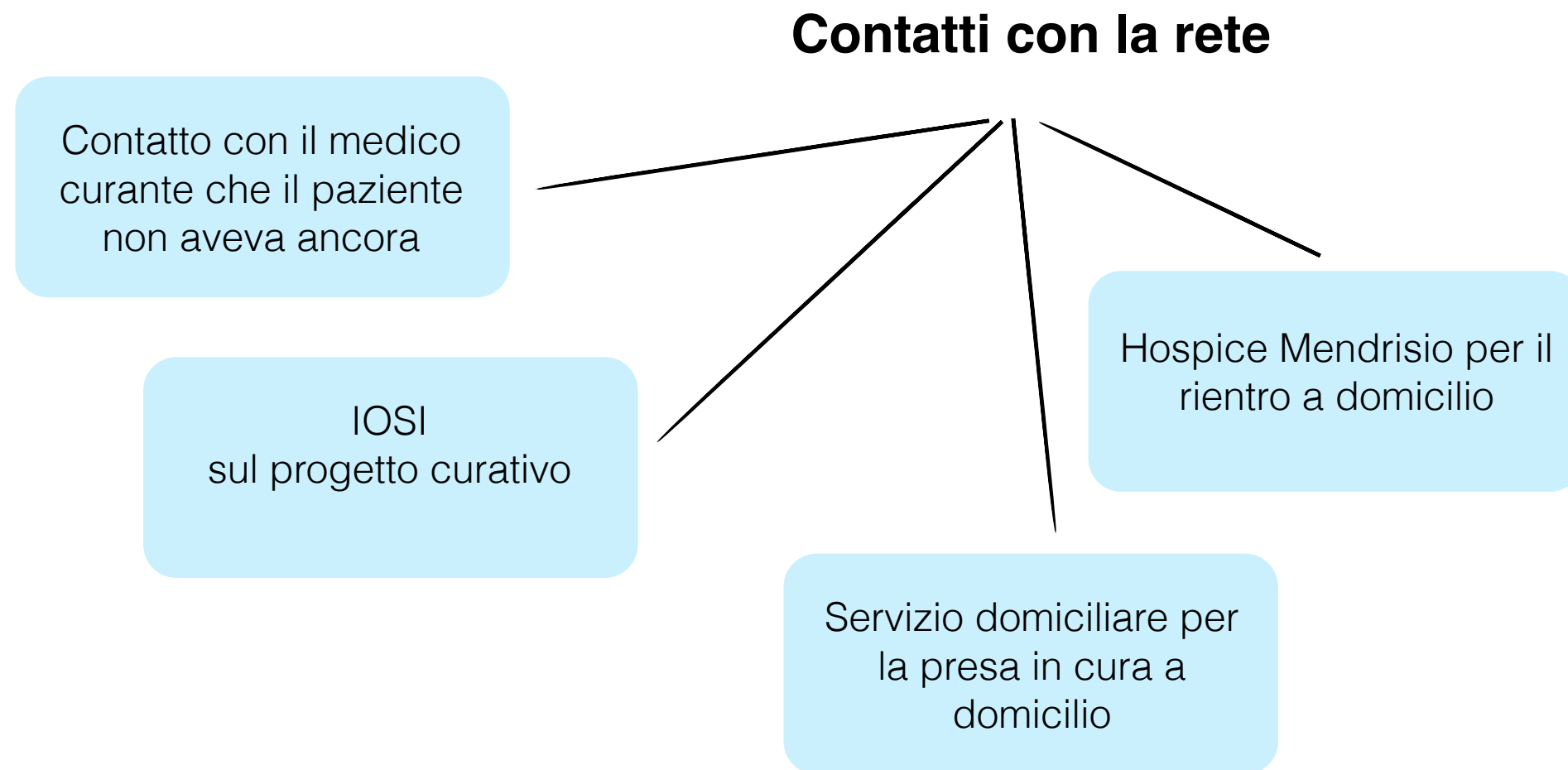
Contatto con il medico
curante che il paziente
non aveva ancora

IOSI
sul progetto curativo

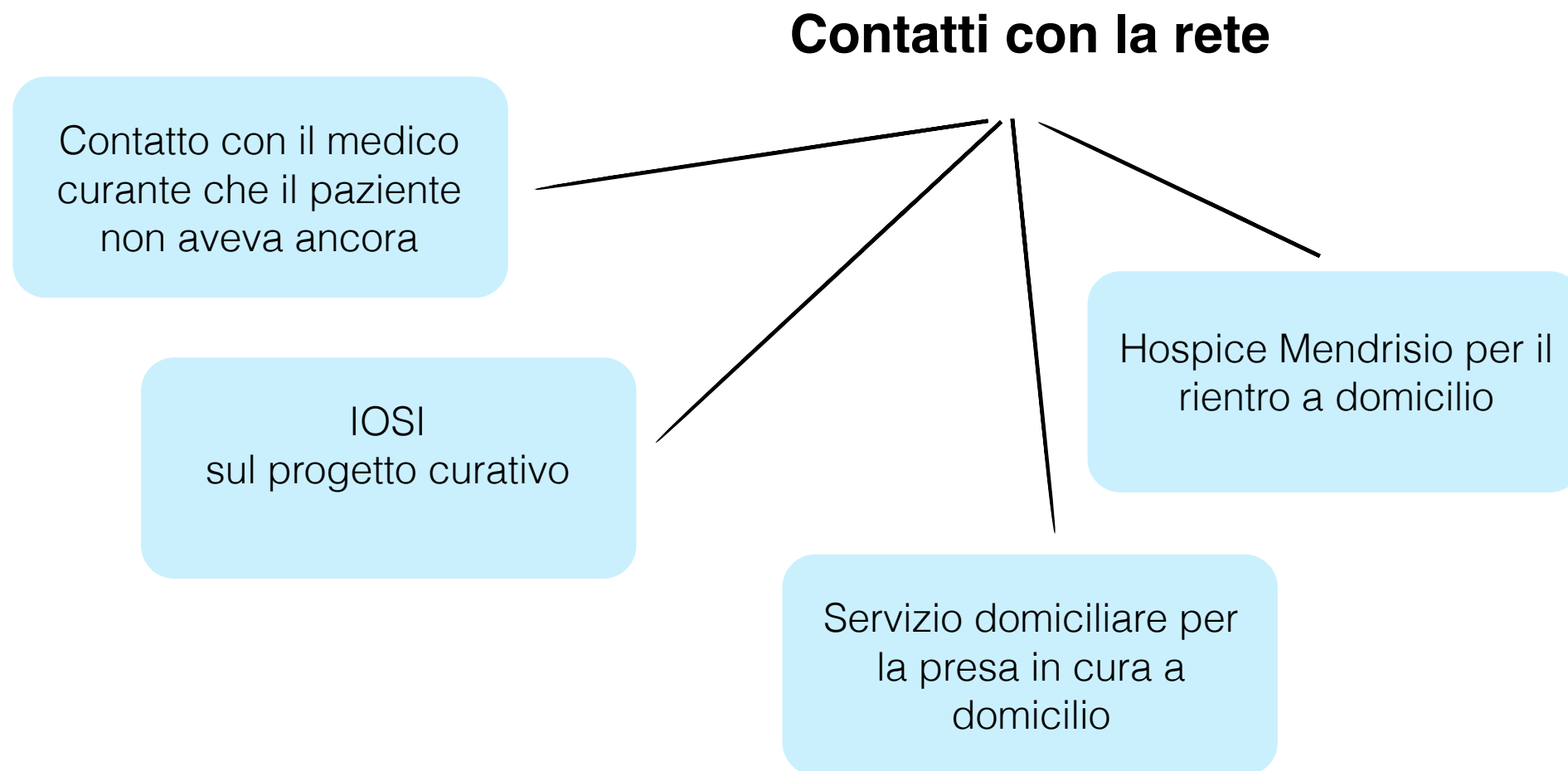
Servizio domiciliare per
la presa in cura a
domicilio

Contatti con la rete





Il paziente **rientra a domicilio** dove vive solo il 16.1, riprende il lavoro al 50% malgrado la malattia in evoluzione.



Il paziente **rientra a domicilio** dove vive solo il 16.1, riprende il lavoro al 50% malgrado la malattia in evoluzione.

Sarà ricoverato di nuovo in ospedale per gestione dell'antalgia durante alcuni giorni, 4 mesi dopo.





Il progetto è possibile solo in un contesto di rete con i vari partner sul territorio

I Punti forti del progetto

- L'entusiasmo della direzione che da anni lavora per la sua creazione e che ha creduto nell'importanza di dare i mezzi necessari alla sua realizzazione (Formazione, adattamento dei luoghi, ricerca del personale)
- Un'equipe che si è messa in gioco con entusiasmo e che ha accettato grossi cambiamenti
- Il sostegno dei partner sul territorio, in modo particolare la collaborazione con lo IOSI e l'ufficio medico cantonale

Le difficoltà

- La richiesta di formazione obbligatoria richiede un grande impegno da parte di tutta l'equipe
- La creazione di una nuova equipe, ha richiesto il tempo di ritrovare un certo equilibrio sul lavoro
- La fragilità finanziaria e un impegno importante nella ricerca di fondi per il progetto pilota



Grazie
per la vostra attenzione