

Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale,
sanità e sociale
Stabile Suglio, via Cantonale 18
6928 Manno
T +41 (0)58 666 6910
deass.sanita.fc@supsi.ch

SUPSI

Corso di cure palliative geriatriche approfondimento

Modulo breve



Il percorso formativo interdisciplinare si rivolge a tutti i professionisti attivi confrontati con pazienti anziani necessitanti di cure palliative generali, affetti da malattie croniche e/o in fin di vita. La formazione permette di approfondire tematiche specifiche geriatriche e mira a sviluppare la competenza di integrare nella pratica professionale le basi dell'approccio palliativo geriatrico, al fine di assicurare cure atte a sostenere l'anziano e la sua famiglia nell'esperienza della malattia inguaribile e/o cronico-evolutiva, considerandone la qualità di vita.

Obiettivi

- Integrare gli elementi portanti della filosofia e dell'approccio delle cure palliative geriatriche.
- Conoscere gli orientamenti strategici nazionali e cantonali in ambito delle cure palliative geriatriche.
- Identificare le caratteristiche specifiche della persona anziana che necessita di cure palliative geriatriche avvalendosi di strumenti validati.
- Integrare nella propria pratica professionale delle modalità di assessment attraverso l'utilizzo di strumenti validati.
- Individuare i bisogni e le problematiche frequenti che affliggono gli anziani malati e i famigliari considerando la qualità di vita.
- Pianificare percorsi di cura per problematiche non complesse favorendo l'approccio interprofessionale e collaborativo.
- Riconoscere l'importanza della dimensione spirituale insita alle cure palliative geriatriche.
- Accompagnare l'anziano e la sua famiglia nel percorso di fine vita.
- Riflettere sulla dimensione del lutto.

Descrizione

L'invecchiamento della popolazione comporta non solo dei grandi cambiamenti nelle fasi della vita dell'individuo ma anche lo sviluppo di patologie croniche evolutive. L'OMS stima che nel 2050 circa 2 miliardi di persone al mondo supereranno i 60 anni, di cui 400 milioni in età superiore agli 80 anni.

Questo scenario concerne anche la Svizzera e il Ticino. Inoltre, sono in aumento le patologie croniche evolutive come per esempio la demenza, di cui in Svizzera sono affette 155'000 persone, la maggior parte tra i 65 e i 95 anni, secondo i dati pubblicati dall'UFSP. Per ogni persona malata sono coinvolti da uno a tre familiari.

Considerando questi dati e l'evoluzione demografica, non sussistono molti dubbi che nel futuro prossimo, i destinatari delle cure palliative saranno soprattutto individui anziani affetti da polipatologie. Il corso proposto integra le direttive proposte dal gruppo SwissEduc di Palliative.ch, le indicazioni descritte nel documento "White paper on professional education in palliative care", elaborato dall'European Association for Palliative Care, basandosi sugli orientamenti della strategia nazionale e cantonale sia in materia di cure palliative che di demenza.

A chi si rivolge

Professionisti e professioniste confrontati/e con pazienti anziani affetti da malattie croniche evolutive in tutte le fasi del loro percorso di malattia quali operatori/trici socio-sanitari/e, infermieri/e, fisioterapisti/e, ergoterapisti/e, assistenti sociali, educatori/trici specializzati, assistenti spirituali, che svolgono la propria attività nelle strutture ospedaliere, nelle case per anziani, al domicilio, negli istituti di riabilitazione, negli istituti socioeducativi.

Requisiti

Aver ottenuto la certificazione del Corso interdisciplinare di sensibilizzazione alle cure palliative generali – palliative approach (A2). Gli interessati che non sono in possesso del titolo richiesto possono fare domanda di ammissione su dossier.

Crediti di studio

6 ECTS

Certificato

La certificazione del corso è ottenuta con la partecipazione minima dell'80% delle lezioni, l'elaborazione e l'acquisizione di un dossier scritto. A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza subordinata ad una partecipazione pari ad almeno l'80% del monte-ore lezione d'aula. Ai corsisti in possesso di un livello di diploma terziario sono rilasciati i relativi ECTS.

Contenuti

- Introduzione alle cure palliative, storia, dimensione ed evoluzione nazionale e cantonale.
- Gli ambiti generali delle cure palliative in geriatria e la sua complessità.
- Identificazione del paziente di cure palliative generali.
- Bisogni e problemi del paziente di cure palliative geriatriche e della famiglia.
- Assessment palliativo geriatrico.
- Presa di decisione e dimensione etica.
- Gestione di alcuni sintomi nelle situazioni palliative geriatriche.
- Comunicazione e relazione.
- Accompagnamento nel fine vita.

Durata

10 giornate formative per un totale di 80 ore-lezione

Metodologia didattica

- Lezioni frontali
- Discussione di casi clinici
- Attività di gruppo
- Studio personale

Responsabili

Ilaria Bernardi Zucca, docente senior SUPSI;
Responsabile dei percorsi di formazione in cure palliative DEASS
Sandra Rastrelli, infermiera esperta clinica I - EOC,
docente SUPSI

Relatori e relatrici

Laurie Corna, sociologa, Centro competenze anziani, SUPSI
Tanja Fusi-Schmidhauser, PD. Dr. med, Primario clinica di cure palliative e di supporto, IOSI, EOC
Brenno Galli, Dr. med., FMH in medicina palliativa, in medicina interna e geriatria, Direttore Sanitario Hospice Ticino
Elisabetta Pirro Cortesia, docente SUPSI, Centro competenze anziani, SUPSI
Giada Rezzonico, psicologa
Altri esperti ed esperte del settore.

Date

17, 18 e 19 febbraio 2025
10 e 11 marzo 2025
2, 3 e 4 aprile 2025
8 e 9 maggio 2025

Orari

09.00-12.20 / 13.20-16.40

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, Manno

Costo

CHF 2'500. –
È previsto uno sconto del 10% per soci Palliative ti, ASI, Physioswiss e ASE. Per poter beneficiare dello sconto, il partecipante è tenuto a inviare copia della conferma di adesione a: deass.sanita.fc@supsi.ch. Non verranno apportati sconti a fatture emesse o a seguito di adesioni retroattive.

Iscrizione

Entro il 26 gennaio 2025
<https://fc-catalogo.supsi.ch/Course/Details/43569>

Osservazioni

SUPSI si riserva il diritto di modificare le procedure didattiche, la griglia oraria e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.